

Эффект Моцарта

Яковлева Татьяна Михайловна,
музыкальный руководитель



Музыка Моцарта удивительна и неповторима. Учёные всего мира исследуют «Эффект Моцарта» и не могут прийти к единому мнению. Главное, что отмечают исследователи - после прослушивания музыки Моцарта: улучшается память, успокаивается нервная система, оптимизируется работа мозга, благотворно сказывается прослушивание этой музыки на внутриутробном развитии плода, быстрее развиваются новорождённые младенцы.

Ритмы музыки Моцарта совпадают с идеальным ритмом здорового сердцебиения – этим объясняется успокаивающий эффект его музыки. Выравнивается также работа гладкой мускулатуры организма и всех внутренних органов – от этого улучшается пищеварение, кровообращение, нормализуется давление.

Длина звуковых волн музыки Моцарта – 30 секунд, что соответствует циклам и ритмам нервной системы. Терапевтический эффект воздействия его музыки доказан учеными с помощью приборов.

Необычные факты о музыке Моцарта:

При прослушивании этой музыки у людей повышается IQ и EQ (эмоциональный интеллект) на несколько единиц, это доказано научными испытаниями;

Облегчает состояние больных Альцгеймером и при эпилепсиях (становятся реже приступы и эпилептические атаки);

В Канаде на оживлённых перекрестках и опасных участках городских дорог ставят музыку Моцарта для сокращения количества аварий. А в Швеции официально утверждён протокол - ставить музыку Моцарта роженицам, врачи считают, что это помогает снизить риски родовых травм и детскую смертность;

Жерар Депардьё преодолел заикание с помощью музыки Моцарта. А другой француз, маршал Ришилье Луи Франсуа де Виньро в возрасте 78 лет, приготовился умереть. Он попросил прослушать в последний раз любимую композицию Моцарта и ... оправился от болезни. Он дожил в добром здравии до 92 лет!

Уважаемые родители!

Выключите телевизор и все гаджеты, какие есть в доме. Послушайте после рабочего дня вместе с детьми музыку великого Моцарта!

