

# Сенсорные песочницы как средство развития детей младшего дошкольного возраста

Егорова Мария Александровна  
педагог-психолог

*Дошкольный возраст — это время активного познания мира, и одним из самых эффективных способов развития детей являются сенсорные игры. Сенсорные песочницы — это замечательный инструмент, который помогает детям развивать тактильные ощущения, мелкую моторику и креативное мышление.*

## 1. Песочница из манки

Материалы:

- Манка
- Лопатки, формочки для песка
- Маленькие игрушки (например, машинки, фигурки животных).



- ✚ Наполните контейнер манкой и предложите детям играть с формочками и лопатками.
- ✚ Спрячьте небольшие игрушки или предметы в сенсорной песочнице и предложите ребенку найти их. Это упражнение развивает внимание и концентрацию.
- ✚ Ребенок может использовать палочки или кисточки для рисования узоров на поверхности манки. Это упражнение развивает мелкую моторику и воображение.

## 2. Песочница из нарезанных губок

Материалы:

- Губки разных цветов
- Ножницы (для взрослых)
- Контейнер

✚ Нарезьте губки на небольшие кусочки и поместите их в контейнер. Дети могут использовать губки для создания различных конструкций или просто исследовать текстуру.



✚ Попросите ребенка сортировать губки или фасоль по цветам в разные контейнеры. Это упражнение помогает развивать навыки классификации и цветового восприятия.

### 3. Песочница из фасоли

Материалы:

- Сухая фасоль (разных видов)
- Лопатки, ведерки

✚ Наполните контейнер фасолью. Дети могут засыпать фасоль в ведерки, пересыпать ее и даже сортировать по цветам или размерам.

✚ Дети могут использовать фасоль и стаканчики для создания музыкальных инструментов, таких как маракасы. Это развивает чувство ритма и слуховое восприятие.



### 4. Песочница из нарезанных палочек от коктейля

Материалы:

- Палочки от коктейля
- Контейнер

✚ Нарезьте палочки на небольшие кусочки и поместите их в контейнер. Дети могут строить из них конструкции или просто исследовать их текстуру и цвет.



## Как сенсорные песочницы помогают в развитии?

- ❖ Развитие мелкой моторики: Игра с различными текстурами помогает развивать мелкую моторику рук, что является основой для будущего письма и рисования.
- ❖ Сенсорное восприятие: Дети учатся различать текстуры, цвета и формы, что способствует развитию их сенсорного восприятия.
- ❖ Креативность: Сенсорные игры стимулируют воображение и креативность, позволяя детям создавать свои собственные миры.
- ❖ Социальные навыки: Игры в песочницах способствуют взаимодействию между детьми, что важно для социализации и развития коммуникативных навыков.