



Чем можно заняться с детьми на прогулке летом

*Шергина Ольга Сергеевна ,
воспитатель*

Лето - это самое любимое время года детей. Потому что летом можно больше гулять и играть на улице. И чтобы лето было запоминающимся, предлагаем использовать различные игры и упражнения совместно со своими детьми. Вот несколько игр и упражнений для совместного времяпровождения на улице в летнее время.

Полив цветов: можно купить новую лейку в магазине или использовать старую, а также можно сделать свою самодельную в виде бутылки, проткнув в крышке дырочки. Поливать можно как на клумбе садовые, так и те, которые растут на полянках, цветы. Так ребенок будет увлечен интересным и полезным делом. А если полив цветов немного утомит вашего ребенка, то можно порисовать на тротуаре водой узоры.

Рисунок на асфальте: любимое занятие детей - это рисование мелками на асфальте. Можно рисовать что угодно на свободную тему или предложить какую-нибудь определенную. А можно предложить нарисовать игру «Классики» и поиграть в нее. Во время игры повторить или изучить цифры.

Веселый мяч: как же летом без мяча? Можно поиграть в футбол, в вышибалы, в горячую картошку, в съедобное- несъедобное. Если ребенок не согласится играть в эти игры, то можно просто бросать мяч в цель. Предложите ребенку посоревноваться в бросании мяча «кто дальше».

Ловкая скакалка: Прыжки через скакалку не только веселье, это еще полезное гимнастическое упражнение. Можно предложить попрыгать разными способами: на двух ногах, на левой- на правой. Покрутите скакалкой вокруг себя, а ребенок пусть перепрыгивает через нее.



Песочница: пересыпайте песок, делайте куличики. Стройте замки или дороги. Можно построить целый город и играть. Вынесенные игрушки, помогут вам в игре на песке.

Во время прогулки на улице в летний период, можно придумать множество занятий и увлечений

- ✚ покормите птиц, насыпьте (заранее взятых из дома) семечек или зернышек в кормушку.
- ✚ Возьмите с собой краски и листочки и предложите ребенку нарисовать то, что он видит.
- ✚ Берите с собой спортивный инвентарь: скакалку, мяч, обруч. Возьмите мыльные пузыри и пускайте их.
- ✚ Предложите собрать сокровища в виде камешек, листочков, цветочков.
- ✚ Придумывайте какие-нибудь истории или сказки.
- ✚ Прогуливаясь, можно наблюдать за машинами, птицами, людьми, животными, растениями. Наблюдая, повторите цифры, цвета, свойства, признаки.
- ✚ Если вдруг на улице дождь, то можно постоять под зонтом, послушать, как шумит дождь, посмотреть, как образуются лужи и понаблюдать за каплями. Здорово, если после дождя вы увидите радугу. Чтобы нахождение под зонтом не было скучным, можно вспомнить стихи и потешки про дождь.

