



7 причин, почему чтение вслух – лучшее, что мы можем сделать для детей

Сидоренко Любовь Николаевна,
учитель – логопед

Для детей прошлых поколений **книга** была единственным окном в мир, в экзотические страны, в далёкие галактики, теперь у них много окон — только успевай закрывать. Да и у книги сейчас есть более дешёвые и шумные конкуренты: быстрые способы получения информации, развлечения, которые требуют включения не старшего члена семьи, а только компьютера.

Современные родители задаются вопросом: так ли важно читать детям вслух или достаточно включить ребенку на планшете хорошую сказку? Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо знать один немаловажный факт из психологии: родительский голос создает ситуацию личного обращения автора к малышу. Речь, звучащая из телевизора, компьютера, для крохи это только развлечение, но не более того. Она никак не сказывается на речевом развитии малыша.

Почему же всё-таки стоит продолжать делать то, что делали люди до эпохи цифровых технологий — **читать вслух**.

Чтение — это нагрузка для мозга.

Читать ребёнку — **один из наиболее лёгких способов** сделать его умнее. Дети, которым читают, слышат сложную речь. Да, тексты про ведьм и танцующих пингвинов — это более сложная лексика по сравнению с бытовыми выражениями «ешь кашу, не клади кашу в шапку». И эта непростая грамматика помогает детям развивать логику. Логика необходима для правильного мышления. Благодаря книгам ребёнок не только черпает новые слова, учится их правильно произносить и употреблять, он ещё и тренирует логическое мышление.

Дети, которым регулярно читают родители, чаще начинают говорить раньше ровесников, и их речь богаче. Уже в пятилетнем возрасте разрыв в количестве слов, которым обладают дети из читающих семей и нечитающих, составляет сотни тысяч языковых единиц. Кроме того учёные давно доказали: читающие люди и живут дольше.

Эмпатия и понимание других или решение многих проблем

Прелесть книг не только в интеллектуальных переживаниях, но и в эмоциональных. Чтение помогает ребёнку получить опыт, с которым в реальной жизни сталкиваться не обязательно. Художественная литература — как раз то средство, которое помогает юношеству прокачивать тайную мышцу — **умение**

сочувствовать и понимать других, умение встать на точку зрения другого, понимание его мотивов, его модели психического развивается.

Чтение ребёнку сказки вслух может помочь вам «разговорить» его, особенно если вы чувствуете, что у него есть проблемы, о которых он молчит. Часто малыш сам начинает рассказывать о том, что его волнует, встретившись с похожей ситуацией в сказке. Даже если он и не заговорит о проблеме, то услышит из сюжета способ её решения. Также вы можете обсудить правильные и неправильные поступки героев, это будет нагляднее любого родительского наставления, как надо и не надо поступать.



Близость с родителями или снятие стресса

Каждый раз, когда родители читают ребёнку, происходит волшебство: сплочение и единение семьи. Дети чувствуют тепло и **родительскую заботу**. Слушая речь мамы или папы, ребёнок успокаивается, снижается стресс и усталость за день. Голос родителей помогает расслабиться и лучше заснуть. Старшие, в свою очередь, тоже получают **яркие эмоции** от общения с детьми и литературой. Вместе вы проживаете радостные моменты сюжета, сочувствуете героям, стараетесь решить трудную задачу и помочь персонажам. Прекрасные моменты, когда вы с детьми путешествуете вместе, не выходя из дома.

Эксперименты нейропсихологов помогли выяснить, что спустя уже шесть минут чтения замедляется сердечный ритм, снижается мышечное напряжение.

Управление вниманием или тренировка аудирования

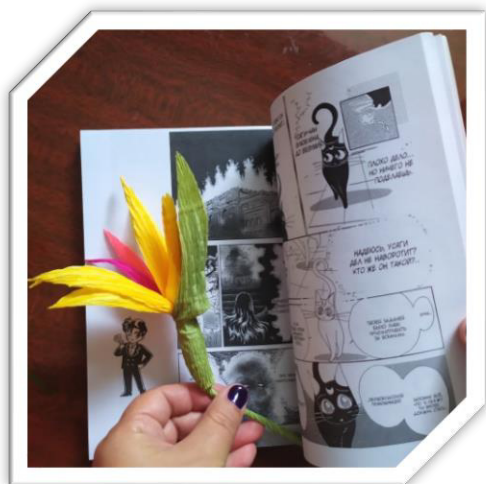
Навык восприятия информации на слух, то есть аудирование, сейчас крайне необходим. Многие школьные экзамены проверяют этот навык. Мы очень часто контактируем с людьми, и нам **необходимо быстро и чётко понимать услышанное**. Таким образом, аудирование нам нужно в повседневной жизни. Именно чтение вслух сказок, стихотворений и рифмовок даёт ребёнку возможность «потренировать ушки».

Многие родители и специалисты замечают насколько нынче испортились дети: трудности со вниманием, гиперактивность, клиповое мышление. Родительское чтение благотворно влияет на поведение детей. Оно помогает снизить риск развития проблем с вниманием и гиперактивностью.

Образное мышление или развитие воображения

Воображение и фантазия — это генераторы новых идей и нестандартных решений. Ни один мультфильм не способен развить воображение так, как это делает книга. Когда ребёнок слушает сказку, он мысленно рисует себе картинку, представляет, как выглядят герои и декорации. Это своего рода **труд, причём полностью самостоятельный**. Если же детям предложить мультфильм, то активными

участниками процесса они быть не смогут: действие со всеми деталями уже нарисовано за них. Детям остается лишь быть пассивными зрителями.



Во время чтения мозг проявляет сильную активность в тех частях, которые связаны с повествовательным пониманием и визуальными образами.

Причем — любопытная штука — чем более стимулирующая среда была создана у детей дома (или, проще говоря, чем больше им читали родители), тем активнее отзывался мозг на истории. Если вы рассказываете про единорога, пляшущего на крыше гаража, человеку нужно включить воображение: представить гараж, понять, где у него крыша, нарисовать мысленно единорога и даже создать некий рисунок его танца. **Мозгу есть отчего**

прийти в возбуждение.

Улучшение памяти или реклама интереса к учебе

Слушать, как родитель, читает о приключениях, — тяжёлый труд. Важно удерживать в памяти всех плохих персонажей, представляющих опасность, все возможные пути спасения (чтобы подсказать, если что), ну и события предыдущих восьми томов. И этот труд не проходит для ребенка даром.

Еще один аспект способность чтения вслух поддерживает интерес ребенка к обучению. Если чтение становится частью повседневной жизни ребенка, это **стимулирует его любознательность**. Он начинает задавать вопросы, исследовать новые темы, интересоваться, как устроен мир. Это важно не только для его общего развития, но и для успехов в школе.

Приучать детей к чтению вслух **стоит с пелёнок**.

Это приятно и очень ресурсно

Эту причину можно отнести к самым главным. Вспомните, как ваша мама или папа читали вам на ночь вашу любимую книгу. Такие порой обрывочные, но теплые и светлые моменты детства складываются в картинку, которая согревает нас в трудные минуты на протяжении всей жизни. Теперь наша обязанность как родителей - и **у наших детей** оставить такие же воспоминания, которые будут их защищать и согревать во **взрослой жизни**.

