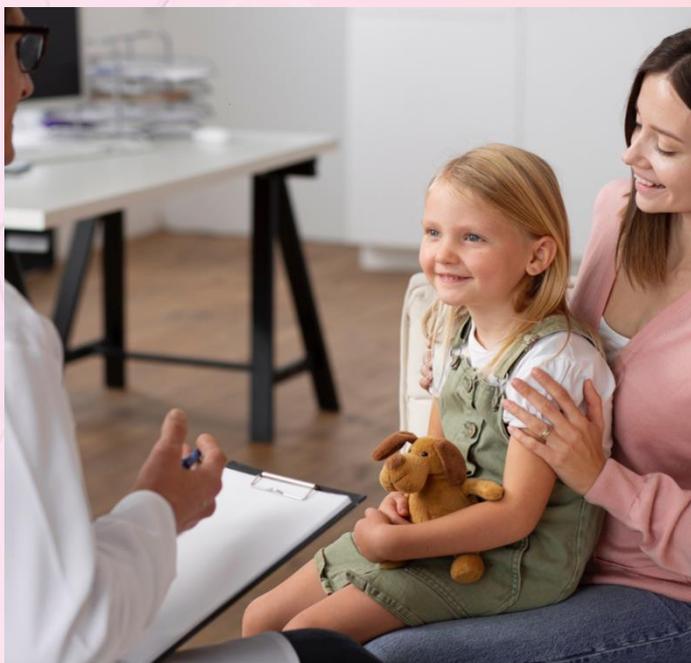


Что такое ПМПК? Как к ней подготовиться?

Полищук Анастасия Станиславовна,
учитель-логопед



Само словосочетание «психолого-медико-педагогическая комиссия» (ПМПК) вызывает у многих родителей опасение и чувство тревоги.

Но что такое ПМПК?

ПМПК — это комиссия, состоящая из команды специалистов (психолог, логопед, дефектолог и др.), которая проводит комплексное обследование ребенка для выявления его индивидуальных особенностей развития и образовательных потребностей.

Зачем проходить ПМПК? Вдруг поставят «плохой диагноз»?

ПМПК ни в коем случае не выносит ребенку «приговор». Главная цель - определить, какие условия обучения и поддержки нужны ребенку, чтобы он мог максимально успешно развиваться и проходить обучение. Комиссия помогает выбрать подходящий образовательный маршрут и рекомендует необходимые коррекционные занятия, консультации или сопровождение. **Результаты ПМПК носят рекомендательный характер**, а решение о дальнейшем пути принимает семья.

Как проходит обследование на ПМПК?

На комиссию в заранее оговоренный день приглашаются родители с ребенком. При себе должен быть определённый пакет документов (собирается заранее). Обычно заседание комиссии происходит в одном кабинете, где ребенка обследуют сразу несколько специалистов. В комиссию входят: психолог, логопед, дефектолог, психиатр и др. Специалисты задают вопросы и предлагают задания на выявление уровня внимания, восприятия, мышления, речи ребенка, на определение эмоционально – личностных характеристик. Вопросы ПМПК зависят от возраста ребенка и проверяемых диагнозов.

Сколько длится обследование?

Продолжительность обследования невозможно предугадать заранее, так как она зависит от индивидуальных (возрастных, психофизических и др.) особенностей ребёнка. Как правило, время обследования не превышает 30 минут.

Как подготовиться родителю и ребенку к ПМПК?

- Соберите все необходимые документы и медицинские заключения, которые требуются для комиссии (в этом вам помогут специалисты ДОУ).
- За несколько дней до обследования в непринужденной форме поговорите с ребенком о семье, домашнем адресе, текущем времени года, вспомните обобщающие понятия - это поможет ребенку чувствовать себя увереннее.
- Создайте у ребенка позитивный настрой на обследование.
- Перед прохождением обследования на ПМПК и во время него сохраняйте спокойствие! Помните, что Ваша тревога может передаваться ребенку.



Советы родителям:

- Не бойтесь комиссии и не воспринимайте ее как «клеймо», не отказывайтесь от прохождения ребенком ПМПК из-за страха.
- Постарайтесь спокойно и доброжелательно относиться к процессу. Отвечайте на все интересующие вопросы специалистов, не скрывайте информацию о ребенке.
- Поддерживайте своего малыша и помните, что ПМПК - это помощь, а не наказание.

! Важно: При прохождении обследования на ПМПК ребенок должен быть соматически здоров, так как плохое самочувствие может сказаться на результатах обследования. В случае болезни ребенка, обязательно сообщите об этом и перенесите Ваш визит на ПМПК!

Что спрашивают у ребенка на ПМПК?

Ребенка обычно просят рассказать о себе, семье и друзьях: как его зовут, сколько лет, имена родителей, чем они занимаются, о братьях и сестрах, об играх с друзьями и занятиях с родителями. Спрашивают об окружающем мире: распорядок дня, дни недели, понятия «больше-меньше», цвета, формы предметов, части тела, профессии. Также могут попросить выполнить простые задания на координацию движений (поймать мяч, встать на одну ногу), проверить память и речь (повторить слова, составить рассказ по картинкам), логическое мышление (объединить предметы по признаку, выбрать лишний) и умение выражать желания и чувства. Все вопросы и задания подбираются с учетом возраста ребенка.

Как вести себя во время обследования ребенка?

Родителям важно сохранять спокойствие и поддерживать ребенка, чтобы он чувствовал себя уверенно. Не стоит волноваться или давить на ребенка, если он затрудняется с ответами - специалисты понимают, что это может быть связано с волнением. Не подсказывайте ребенку и не отвлекайте его замечаниями. При необходимости, помощь ребенку окажет специалист. На комиссии лучше оставаться рядом, отвечать на вопросы специалистов о развитии ребенка.

Какой результат ПМПК?

По итогам обследования комиссия выносит заключение с рекомендациями для родителей. В нем указывают, по какой образовательной программе лучше обучать ребенка, нужны ли адаптированные программы, специальные условия или дополнительные занятия. Заключение помогает выбрать оптимальный путь обучения и поддержки. Родители получают документ под подпись и могут обсудить с комиссией все волнующие вопросы.



Обратите внимание на то, что заключение ПМПК носит для вас исключительно рекомендательный характер, а информация об обследовании не может быть передана кому-либо без вашего письменного согласия.

Важно понимать, что:

ПМПК - это не страшная процедура, а помощь семье и ребенку, чтобы обеспечить комфортное и эффективное обучение с учетом индивидуальных особенностей.

Важно идти на комиссию с уверенностью, что это шаг к развитию и поддержке вашего ребенка!

