

РЕЖИМ ДНЯ
(2-я младшая группа)
теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке детского сада (не менее 10 минут)	7.00 -8.10
Завтрак	8.10 - 8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40 -9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, образовательная деятельность (на участке), наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, общение, самостоятельная деятельность, игры.	9.00 -11.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры. Подготовка к обеду	11.30-12.05
Обед	12.05-12.30
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	12.30-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.30-19.00



УТВЕРЖДЕНО:
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Акварельке»
Заведующий О.С. Талантова
«30» мая 2025г

РЕЖИМ ДНЯ
(средняя группа)
теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке детского сада (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.45 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, образовательная деятельность (на участке), наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, общение, самостоятельная деятельность, игры.	9.15- 11.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры. Подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	12.40-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.50-19.00



УТВЕРЖДЕННО:
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Акварельке»
Заведующий О.С. Талантова
«30» мая 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
(старшая группа)
теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке детского сада (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.45 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, образовательная деятельность (на участке), наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, общение, самостоятельная деятельность, игры.	9.30-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры. Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	12.45-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	18.00-19.00



УТВЕРЖДЕНО:
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Акварельке»
Заведующий *О.С. Талантова*
«30» мая 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная к школе группа)
теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке детского сада (не менее 10 минут)	7.00 -8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.50 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, образовательная деятельность (на участке), наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, общение, самостоятельная деятельность, игры.	9.30- 12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры. Подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	13.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	17.25-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	18.00-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 67744167063183145671718650923848673456886456352

Владелец Талантова Оксана Сергеевна

Действителен с 20.08.2024 по 20.08.2025