



Пути решения конфликтных ситуаций у детей в группе детского сада или дома

Горшкова Елена Сергеевна,
воспитатель

Как помочь враждующим ребятам разрешить конфликт между собой? Вам помогут примиряющие игры и упражнения: «Дружная пара», «Сапожки», «Добрые слова», «Ласковая мама», «Птичий двор».

Например, в игре «**Птичий двор**» дети обучаются умению следить за игрой других. А в играх «**Дружная пара**» дети учатся взаимодействовать в парах. Играя в коммуникативные игры, замкнутые дети раскрепощаются, становятся общительнее, а конфликтные ребята становятся доброжелательнее. В игре «**Добрые слова**» дети передают друг другу цветок и говорят комплименты. При этом каждый ребенок чувствует свою принадлежность к группе. Для обучения детей бесконфликтному общению используем игры «**Что такое хорошо, и что такое плохо**», «**Азбука настроений**» и другие. Дети очень любят выполнять мимические упражнения, потому что именно в дошкольном возрасте ребенок осваивает высшие формы экспрессии — выражение чувств с помощью интонации, мимики, пантомимики, что помогает ему понять переживания другого человека, «открыть» его для себя.

Обучение детей стратегии переговоров и дискуссий в разрешении конфликтов с помощью «Коврика мира»

Само наличие «Коврика мира» в группе побуждает детей отказаться от драк, споров и слез, заменив их обсуждением проблемы друг с другом. Этот коврик можно сделать вместе с детьми. Наклеить на него символы мира, и то, что нравится детям и настраивает их на позитивные эмоции. Как только между детьми назревает конфликт, старайтесь привести магические способности коврика в действие. Объясняйте непослушной ребятне, что это за коврик, что он предназначен для примирения и выражения негативных эмоций, но подействует магическая сила коврика лишь в том случае, когда ребенок, встав на него, расскажет, что ему не нравится, что приводит в ярость, но расскажет без слов — с помощью мимики, жестов и движений. Ну, и как после такого не расхохотаться и не помириться. «Коврик мира» придает детям внутреннюю уверенность и покой, в также поможет им сконцентрировать свои силы на поиске взаимовыгодного решения проблем. Это прекрасный символ отказа от вербальной или физической агрессии.

Подушечка «Мирилка» с аппликацией

Если дети не находят в чем-то согласия — «Мирилка» приходит на помощь. Дети кладут свои ладошки на подушку и произносят заветные слова: «Мирись, мирись, мирись и больше не дерись, а просто улыбнись». К подушечке-Мирилке можно составить книжку со стихами-мирилками. Дети могут самостоятельно выбрать стихи и помириться с их помощью.

Кукла «Мирилка»

Поссорившиеся дети берут с разных сторон руки куклы, произносят разные стихи-мирилки. Многие из них, нам, взрослым знакомы с детства. От куклы дети испытывают дополнительно тактильные ощущения и не только забывают обиды, но стараются с ней поиграть.

Кроме этого, предложите детям организовать театр, попросить разыграть определенные ситуации, например, «Как Мальвина поссорилась с Буратино». Однако, прежде чем показать какую-либо сценку, дети должны обсудить, почему герои сказки повели себя тем или иным образом. Необходимо, чтобы они попытались поставить себя на место сказочных персонажей и ответить на вопросы: «Что чувствовал Буратино, когда Мальвина посадила его в чулан?», «Что чувствовала Мальвина, когда ей пришлось наказать Буратино?». Подобные беседы помогут детям осознать, как важно побыть на месте соперника или обидчика, чтобы понять, почему он поступил именно так, а не иначе.

Если дети поссорились, предлагаем нарисовать «Рисунок злости». В рисунке дети должны выразить все, что им не нравится друг в друге, все негативные эмоции, но при одном условии — все нарисованное должно быть очень преувеличено. После этого посмотрите вместе с детьми рисунки, посмейтесь и помиритесь.

