



УТВЕРЖДЕНО:
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Акварельки»
Заведующий О.С. Талантова
«__» _____ 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

(I младшая группа)

Холодный период года

Утренний приём детей, осмотр, игры ,совместная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	8.45- 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут) /совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка .Уход детей домой	17.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО:

МАДОУ «Кондратовский детский сад

«Акварельки»

Заведующий  О.С. Талантова

«__» __ 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

(II младшая группа)

Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.45
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	8.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.05-11.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.35-12.00
Обед	12.00– 12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут) /совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45-16.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам.	16.00-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО:
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Акварельки»
Заведующий О.С. Талантова
«__» _____ 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
(средняя группа)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20-8.45
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	8.45-10.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 -12.40
Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	12.40-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, досуги, общение, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.40-19.00



УТВЕРЖДЕНО:

МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Акварельки»

Заведующий  О.С. Талантова

«__» _____ 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
(старшая группа)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут) /совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.30-16.45
Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение.	16.45-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.30- 19.00



УТВЕРЖДЕНО:
 МАДОУ «Кондратовский детский сад
 «Акварельки»
 Заведующий О.С. Талантова
 « » 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

(подготовительная группа)

Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	9.00.-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут) /совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45-16.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение.	16.50-17.25
Подготовка к ужину. Ужин	17.25-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.40 - 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 67744167063183145671718650923848673456886456352

Владелец Талантова Оксана Сергеевна

Действителен с 20.08.2024 по 20.08.2025