

# Хобби, которые развивают речь

Сидоренко Любовь Николаевна,  
учитель – логопед

Своевременное и полноценное формирование речи в дошкольном детстве — одно из основных условий нормального развития ребенка и в дальнейшем его успешного обучения в школе. Развитие речи - это не только занятия с логопедом, но и увлекательные хобби, которые могут стать важной частью этого процесса.



**Хобби — вид человеческой деятельности, которым занимаются на досуге, для наслаждения.**

Хобби бывают разные: творческие, спортивные, интеллектуальные.

Главное **отличие хобби** от других видов деятельности — получение удовольствия и положительных эмоций от процесса.

**Хобби** — не только способ отвлечься от повседневной рутины, но и важный элемент самовыражения.

**Так какие же увлечения помогут улучшить речь?**



## Чтение вслух и инсценировки.

Чтение сказок, стихов или коротких рассказов поможет ребёнку развить **дикцию, интонацию и обогатить словарный запас**. Добавьте инсценировку - пусть ребёнок озвучивает персонажей разными голосами!

## Театральные кружки.

Игра на сцене тренирует правильное **дыхание, дикцию и выразительность речи**. А ещё это отличный способ преодолеть страх публичных выступлений.



## Домашний театр «Истории из жизни»

Дети с удовольствием слушают рассказы о том, что происходило, когда они были совсем маленькими или когда их вовсе не было на свете. Представьте восторг детей, если еще и обыграть это на зрителя. О чём поставить пьесу? Например, как малыш пинался ножками у вас в животе, когда еще не родился. Или как вы учились кататься на велосипеде. Или как папа первый раз летал самолетом... Сначала эти истории вам придется рассказывать, и даже не один раз. Потом распределить роли, просите других членов семьи подключиться к игре.



## Караоке или пение.

Песни помогают не только улучшить **артикуляцию**, но и **тренируют дыхание, ритм**.

Детям нравится петь о знакомых вещах - о себе и своей семье, о своих игрушках и о том, что они видели на прогулке... Подойдет игра «Измени песню»

Выберите хорошо известную песню и предложите ребенку придумать к ней новые слова. Ничего, если текст будет не слишком связным, много повторений - тоже не страшно. Рифмы не обязательны. Можете предложить и свой, «взрослый» вариант переделанного текста.

## Настольные игры.

Игры с правилами, где нужно обсуждать действия (такие как «Скажи иначе»), стимулируют развитие **связной речи, мышление** и пополняют **словарный запас** речи.



## Рисование.

Создавая рисунки, ребёнок может описывать, что именно он рисует. Это развивает умение **строить предложения и выражать свои мысли**.

## Кулинария

Новые продукты, инструменты и процессы **обогащают словарь**. Развивается **связная речь** - ребёнок **описывает** ощущения (хруст, аромат, вкус), **обсуждает** результат. В дополнение — это активное развитие зоны мозга мелкой моторики: движения пальцев стимулируют зоны мозга, связанные с речью, так как они пересекаются.



## Вязание

Польза вязания спицами для **развития мелкой моторики и речи ребенка** поистине неоценима: происходит развитие памяти ребенка; улучшается внимательность, вырабатывается усидчивость, ребенок учится креативному творчеству; происходит развитие фантазии ребенка; активируется работа мозга.

Выбирайте для своих детей хобби, которые понравятся ребёнку, и обязательно участуйте с ним в процессе! Такое развитие речи дошкольников — это ещё и дополнительная эмоциональная связь между вами и вашим ребенком, это радость от общения, формирование доверительных и дружеских отношений.

Совместные занятия делают обучение весёлым и полезным!