



Семейные ценности и традиции

Егорова Мария Александровна, педагог-психолог

СЕМЬЯ – это счастье, любовь и удача,
СЕМЬЯ – это летом поездки на дачу.
СЕМЬЯ – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
СЕМЬЯ – это труд, друг о друге забота,
СЕМЬЯ – это много домашней работы.
СЕМЬЯ – это важно! СЕМЬЯ – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!
Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните,
Хочу, чтоб про вас говорили друзья:
КАКАЯ ХОРОШАЯ ЭТО СЕМЬЯ!!!



Ценности семьи

Для того, чтобы семья была крепкой и дружной, важно понимать главные ценности, которые создают основу для отношений и помогают всем поколениям жить в согласии.

*Семейные ценности — это **компас**, который помогает детям:*

- Формировать нравственные ориентиры: эмпатию, честность, ответственность.
- Чувствовать эмоциональную безопасность ("Мой дом — моя крепость")
- Развивать навыки социального взаимодействия через модель семейных отношений.

Традиции создают "островки стабильности" в меняющемся мире:

1. «Семейный клей»

Даже если вы переехали в другой город и бабушка с дедушкой теперь живут далеко — совместные ритуалы (например, видео-звонки) помогают чувствовать: "Мы всё ещё одна команда".

2. Традиции создают чёткий порядок:

- **Когда?** (каждую субботу печём пирог)
 - **Где?** (на кухне, за большим столом)
 - **Кто что делает?** (мама замешивает тесто, дети лепят украшения)
- Это как игра с понятными правилами — детям спокойнее, когда они знают, чего ждать.
3. **Семейный фильтр**
- Представьте, что традиции — это "щит" от суеты внешнего мира. Например:
- Даже если все вокруг увлечены новыми гаджетами, ваша традиция "вечер без телефонов" сохраняет живое общение.

Практические шаги для создания традиций

1. *Совет семьи*

Проводите еженедельные собрания за чаем, где каждый может:

- Предложить идею для новой традиции
- Поделиться эмоциями за неделю
- Получить "благодарственные аплодисменты" за достижения

2. *Капсула времени*

Каждый Новый год создавайте:

- Рисунки-предсказания детей
- Письма себе в будущее
- Коллаж семейных фото за год

3. *Кухня объединяет*

Вовлекайте детей в:

- Субботнюю выпечку пирогов по бабушкиному рецепту
- Составление "семейной кулинарной книги" с историями

