

ЧТЕНИЕ КНИГ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ РАЗВИТИЯ МОЗГА РЕБЕНКА

Гусева Татьяна Александровна,
учитель-логопед

- Почему же так важно, чтобы родители читали книги, а дети сидели и слушали?

Казалось бы, просто: родитель открывает книгу, ребенок садится рядом – и начинается чтение. Но этот, на первый взгляд, незамысловатый ритуал обладает поистине волшебной силой и глубоким смыслом для развития ребенка.

♦ Формируется усидчивость и умения концентрироваться. В наш век клипового мышления и постоянного потока информации способность удерживать внимание – бесценный навык. Когда ребенок садится и сосредоточенно слушает историю, он тренирует внимание. Он учится направлять и удерживать фокус на одном объекте (голосе родителя, сюжете) в течение определенного времени, отвлекаясь от других стимулов. Это фундамент для успешного обучения в школе и в жизни.

♦ Если ребенок усидчив и внимателен, то происходит погружение в Мир Книги, что способствует внутренней сосредоточенности. Сидя рядом, ребенок не отвлекается на беготню или посторонние дела. Он погружается в повествование, представляет героев, места действия, проживает эмоции вместе с персонажами. Это "погружение" невозможно при беглом чтении "на ходу" или когда ребенок параллельно играет.

♦ Сидя и слушая, ребенок не просто пассивно воспринимает звуки. Он учится активно слушать, то есть следить за сюжетом, улавливать интонации, понимать причинно-следственные связи, предвосхищать события. Он задает вопросы ("А что будет дальше?", "А почему он так поступил?"), обсуждает прочитанное. Это развивает критическое мышление, понимание и смысл прочитанного, формируется логическое мышление.

♦ Слушая грамотную, литературную речь, ребенок впитывает новые слова, сложные грамматические конструкции, красоту языка. Он слышит правильное произношение и интонирование. Это самый естественный и эффективный способ расширить словарный запас и улучшить собственную речь, гораздо более действенный, чем формальные занятия.

♦ Формируется воображение и эмпатия. Когда глаза ребенка не заняты экраном, где все изображено за него, его воображение работает активно. Он сам "рисует" в уме образы героев, замков, лесов, космических кораблей. Слушая истории о чувствах и поступках персонажей, ребенок учится понимать мотивы других людей, ставить себя на их место, развивая эмпатию – способность к сопереживанию.

🏆 Важно понимать, что цель – не заставить ребенка сидеть неподвижно любой ценой, а создать условия, в которых он захочет слушать, погружаться в мир книги и чувствовать вашу близость.

🏆 Совместное чтение - это не просто приятное времяпрепровождение, это мощнейший инструмент развития интеллекта у ребёнка, его эмоций и души, а также бесценный вклад в ваши теплые, доверительные отношения.

**Чтение книги, слушание «живого» любимого голоса,
детская насмотренность за читающим
- это инвестиция в будущее ребенка, которая окупится сторицей.**

