

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И КАК ЕЁ РАЗВИВАТЬ

Утробина Елена Сергеевна,

педагог-психолог

Каждый родитель желает, чтобы его ребенок был самостоятельным. Это качество играет ключевую роль в развитии ребенка, и чем раньше вы начнете ее формировать, тем более значительных результатов сможете достичь.

Уже с первого года жизни дети начинают проявлять первые признаки самостоятельности, когда пытаются выполнять действия самостоятельно. В возрасте около трех лет наступает период, известный как кризис трех лет или «я сам». В это время ребенок начинает осознавать себя как отдельную личность и стремится делать все без помощи взрослых, например, сам держит ложку или пытается застегнуть одежду.

Что такое самостоятельность?

- Умение проявлять инициативу в нужные моменты.
- Способность выполнять повседневные задачи без напоминаний.
- Применение предыдущего опыта в схожих ситуациях.
- Адекватная оценка своих возможностей и контроль над ситуацией.



Рекомендации по развитию самостоятельности:

1. Учитывайте возрастные особенности ребенка при формировании требований к его самостоятельности.
2. Следуйте принципу постепенного усложнения задач и обеспечьте доступность и последовательность обучения.
3. Не выполняйте за ребенка то, что он способен сделать сам.
4. Если ребенок испытывает трудности и готов принять помощь, обязательно поддержите его.
5. Разрешайте ребенку сталкиваться с естественными последствиями своих действий или бездействий — это способствует взрослению.
6. Формулируйте требования четко и понятно для ребенка.
7. Объясняйте смысл и пользу выполняемых действий.
8. Поручите ребенку домашние обязанности, которые он сможет выполнять самостоятельно через некоторое время без напоминаний.
9. Радуйтесь вместе с ребенком его достижениям и успехам в самостоятельности.
10. Не забывайте хвалить ребенка за принятые решения и самостоятельные действия.

