

# «Как научить ребенка лепить из пластилина в возрасте 4-5 лет»

**Серина Кристина Сергеевна,  
воспитатель**

**В** возрасте 4-5 лет ребенок уже умело обращается с ножом для лепки, его ручки уже окрепли, и он может работать с обычным пластилином.

Дети этого возраста умеют катать шарики, колбаски и теперь им интересней будет делать самим более сложные и интересные поделки.

С 4-5 лет можно детей обучать сложной поэтапной лепке, создавать большие панно и объемные композиции в разных техниках. Стоит освоить плавные переходы между соседними цветами. Можно лепить сложных животных и птиц, фигурки людей и машин.



## ➤ **Что развивает лепка у ребенка:**

- ❖ когда ребенок разминает пластилин (или другой материал) в руках, создает из него детали разных форм, присоединяет их друг к другу, сплюсчивает, вытягивает, развивается мелкая моторика рук, что напрямую влияет на развитие речи, координацию движений, память и логическое мышление;
- ❖ когда ребенок концентрируется на своем занятии, он учится терпению и усидчивости;
- ❖ когда ребенок двумя руками катает шарик или колбаску, у него работают оба полушария мозга, укрепляются межполушарные связи, что в свою очередь способствует развитию внимания и саморегуляции.
- ❖ для здоровья и эмоционального состояния
- ❖ регулярные занятия спокойными играми способствуют нормализации сна и понижению чрезмерной активности, уменьшают возбудимость и раздражительность;
- ❖ занятие лепкой связано с целой гаммой чувств: от тактильных ощущений, восприятия цвета и запаха до сложных внутренних состояний – волнения, интереса, радости от того, что все получается и огорчения, если ожидания не совпадают с результатом;

## ➤ Какой же купить пластилин?

❖ **Brauberg** – надежная компания, производящая классические комплекты брусочков, что подойдут для ребят разного возраста.

❖ **Пифагор** – фирма, заслужившая доверие благодаря безопасным и экологичным наборам растительного материала.

❖ **Юнландия** – в ассортименте этой компании можно найти массу для лепки различных видов – легкую, растительную, классическую.

❖ **Гамма** – российский производитель, выпускающий продукцию на протяжении более чем 100 лет, в ассортименте которого легко найти комплекты обычного пластилина разных цветов.

❖ **Луч** – отечественный бренд, пользующийся популярностью у малышей и их родителей благодаря большому выбору и приемлемой цене.



## ➤ Что можно слепить из пластилина:

С ребенком можно слепить много что интересного

**Например:**

### ✓ Растительный мир

- «Фрукты: сливы, лимоны, виноград, арбуз», «Фрукты для компота».
- «Овощи: огурец, свёкла, капуста», «Овощи на зиму».
- «Деревья», «Ветка рябины».

### ✓ Живая природа

- «Зимующие/перелётные птицы», «Птицы нашего участка», «Птичий двор», «Сова-совица», «Уточки на пруду».
- «Лесные животные: заяц, медведь, ёжик», «Животные зоопарка: лев, тюлень», «Домашние животные: кошка, собака».

### ✓ Домашний Обиход

- «Мебель: стол, табурет, стул».
- «Посуда: чашка, блюдце», «Посуда для кукол/бабушки».
- «Продукты: хлеб, выпечка, сосиски», «Угощение для кукол/друзей/гостей», «Профессия — повар».
- «Одежда: шуба/куртка, шарф, шапка, рукавицы», «Девочка в зимней одежде»

Благодаря определенным темам вы можете слепить из пластилина что вам будет более интересным





Вживаясь в образ маленького скульптора, ребёнок учится творить и создавать работы, в которых проявляется и художественный вкус, и смекалка,

развивается фантазия, воображение, пространственное мышление. При этом ребёнок работает кончиками пальцев, что влияет на развитие мелких мышц кисти. Специалистами давно уже доказано, что развитие младшего дошкольника находится на «кончике его пальцев»

«Рука — это вышедший наружу мозг человека» - говорил И. Кант, а лепка в данном случае — это не только интересное занятие, это и массаж, и развитие пальцев рук, что напрямую связано с развитием речи ребенка и его творческих способностей.

Занятия лепкой воспитывают терпение, усидчивость, аккуратность, умение планировать и доводить начатое дело до конца. Все эти навыки пригодятся не только в школе, но и помогут ребенку стать гармоничной и творческой личностью.

