



# **Русские народные игры в семье**



Русские народные игры в семье — это не просто развлечение, а мощный инструмент развития, укрепления связей и передачи культурного кода. Они учат общаться, двигаться, думать и чувствовать ритм традиции.

### **Почему это особенно ценно для дошкольника?**

**Живое общение вместо гаджетов.** Игра с мамой, папой, бабушкой, дедушкой — это эмоциональный контакт, которого не заменит никакой мультфильм.

**Речь.** Считалки, дразнилки, диалоги в играх обогащают словарный запас, учат ритму языка.

**Координация и ловкость.** Бег, прыжки, точные движения («Горелки», «Краски»).

**Внимание и реакция.** Нужно слушать, наблюдать и мгновенно действовать («Золотые ворота», «Съедобное-несъедобное»).

**Социальные навыки.** Умение и побеждать, и проигрывать, соблюдать правила, договариваться, действовать в команде (даже если команда — это всего лишь ваша семья).

**Связь поколений.** Вы передаете то, во что играли ваши бабушки и дедушки. Это создает у ребенка чувство принадлежности к большой семье и народу.





## Игры для маленькой компании (мама, папа, ребенок) или даже для двоих

**«Лапта»** (упрощенный вариант): Нужен мяч и небольшая площадка. Один отбивает мяч ладонью или битой (подойдет картонная трубка), второй ловит. Можно просто перебрасываться мячом с отскоком от земли, называя предметы по категории (фрукты, животные).

**«Колечко-колечко»:** Сидя на диване. Ведущий зажимает между ладонями мелкий предмет (монетку, колечко). Игроки складывают ладошки «лодочкой». Ведущий обходит всех, вкладывая свои ладони в их «лодочки», незаметно оставляет «колечко» одному. Потом говорит: «Колечко-колечко, выйди на крылечко!». Задача того, у кого колечко, вскочить, а другие — удержать его. Азартно и очень тесно!

**«Сорока-ворона»:** Игра на коленях с потешками для малышей. Отлично развивает мелкую моторику и чувство ритма.

**«Золотые ворота»** (парный вариант): Родители берутся за руки и поднимают их, образуя «ворота». Ребенок пробегает или проходит под ними. На последних словах (см. текст ниже) руки опускаются, «ловя» его. Можно потом поменяться ролями. Игры, когда в гостях другие дети или семья большая:

**«Горелки»** («Гори, гори ясно!»): Классическая игра на внимание и скорость. Игроки становятся парами друг за другом, а ведущий («горящий») стоит впереди колонны, спиной к ним. Он говорит: «Гори, гори ясно, чтобы не погасло! Раз, два, не воронь, а беги как огонь!» На последних словах последняя пара разъединяет руки и бежит вперед, чтобы снова взяться за руки перед ведущим. А он пытается поймать одного из них.

**«Ручеек»:** Идеальная игра для праздников. Игроки становятся парами, взявшись за руки и подняв их вверх, образуя «коридор». Тот, кому пары не хватило, идет по этому «ручейку» и выбирает себе пару, забирая ее за собой. Новый оставшийся игрок идет выбирать. Очень динамично и весело.



## Спокойные игры за столом или на ковре:

**«Съедобное-несъедобное»:** Знакомая всем игра с мячом на быстроту реакции и знания. Можно играть и вдвоем, сидя на полу.

**«Бирюльки»** (современный аналог): Вместо старинных деревянных бирюлок можно использовать спагетти или тонкие палочки. Их высыпают в кучку, а потом по очереди стараются вытащить одну другой, не пошевелив остальные. Отлично развивает мелкую моторику и терпение.

**«Дуй, дуй, ветерок!»:** На стол ставят легкий предмет (ватный шарик, перышко, пенопластовый шарик). Двое игроков с противоположных сторон дуют на него, стараясь сдувать на сторону противника. Можно дуть через трубочку для коктейля.

Начните с простого — с «Колечка» или «Золотых ворот». Увидите, как загорятся глаза у вашего дошкольника, и как вы сами вернетесь в детство.

Удачных игр и теплых семейных моментов!



Глухих Кристина Федоровна,  
воспитатель