

ОТВЕЧАЕТ ЛОГОПЕД (популярные запросы встревоженных родителей)

Еловикова Ирина Георгиевна,
учитель-логопед

- Как вести себя с ребенком, чтобы он заговорил вовремя?

Нужно активно общаться с ребенком. Разговаривая с малышом с первых дней жизни, вы создаете фундамент для его дальнейшего речевого развития. Чаще обращайтесь к нему по имени, комментируйте разные действия, задавайте вопросы и слушайте ответы.

Сейчас мы наденем ботиночки, куртку, шапку. Куда пойдём гулять? Мама берет тарелку и ложку, сейчас будем есть суп.



- Во сколько лет нужно показать ребенка логопеду?

Если вы заметили нарушения, стоит обратиться к логопеду как можно раньше.

Конечно, развитие речи ребенка зависит от его индивидуальных особенностей. Оно может отклоняться на \pm полгода, но не более. Мы рекомендуем следить за речью с первых месяцев жизни и обращать внимание на принятые специалистами нормы:

- **3-3,6 лет:** у ребёнка появляются звуки: с, з, при этом нормально, если есть дефекты смягчения и оглушения.
- **4-4,5 лет:** появляются звуки ш, ж, щ, ч, ц; дефекты смягчения и оглушения должны уйти.
- **5-5,5 лет:** появляются звуки л, л', р, р'.



• **6-7 лет:** все звуки должны быть в речи и звучать четко.

- **В каком возрасте стоит начать исправлять горловой Р?**

Чем раньше, тем лучше. В идеале начинать работу над любым дефектом сразу, как вы его заметили.

Правильный звук Р в норме может появиться к 5-5,5 годам, поэтому до этого времени можно ждать, если звука нет или ребенок выговаривает его нечетко. По желанию и готовности мышц можно ставить Р с 4х лет.

Но горловой звук не относится к этим речевым нормам, это неправильный вариант звука, который очень быстро становится привычкой.

Здесь нечего ждать и надо обращаться к логопеду.

С возрастом его тоже реально исправить, просто это будет значительно дольше и дороже!



- **Зачем логопед дает домашнее задание?**

Во всем важна регулярная практика. Четкое следование рекомендациям логопеда и выполнение домашнего задания напрямую влияет на срок работы по коррекции речи, а также на сам результат. Если родители выполняют с ребенком домашние задания, контролируют речь ребенка на этапе автоматизации звука и следуют рекомендациям, то на выходе мы

получим качественный результат на всю жизнь.

И, напротив, при несоблюдении рекомендаций и невыполнении домашних заданий результат будет временный и очень скоро ребенок вернется к старому произношению, потому что звук не был доведен до автоматизма.

- **Как долго нужно заниматься с логопедом?**

Зависит от речевой проблемы. Например, простой звук можно поставить в среднем за 4-6



занятий, а с заиканием нужно работать несколько месяцев или иногда лет. Скорость зависит от многих факторов.

Разберем на примере постановки звуков: если артикуляционный аппарат хорошо подготовлен, то ему достаточно показать правильное положение языка и губ при произнесении нужного звука и ребенок быстро схватит. А если у ребенка, например, слабые мышцы языка, коррекционная работа потребует больше времени.

- Можно ли поставить звуки в 10, 12, или даже в 16 лет?

Да, можно! Нет никаких возрастных ограничений для работы над звуками. *Конечно, чем раньше начать, тем легче будет проходить коррекция.* Но это не значит, что после определенного возраста это становится невозможным.



- Как поставить звуки ребенку без логопеда?

В идеале все-таки доверить это профессионалам. Но если вы по какой-то причине хотите попробовать самостоятельно поставить звуки, то вот полезные советы:

- Сначала 15-20 минут выполняйте артикуляционную гимнастику для подготовки мышц к постановке звуков.
- Далее делайте упражнения именно на проблемный звук по подробным видео с логопедом, обращайте внимание на технику.