

КАК ВОСПИТАТЬ В РЕБЁНКЕ СОСТРАДАНИЕ

Каменских Алевтина Николаевна,
воспитатель

Сострадание – важное качество, которое родители должны развивать в ребёнке с раннего возраста.



Доброта и забота об окружающих – эти качества формируются годами. Поэтому родителям важно прививать своему ребенку в раннем возрасте такие ценности, как сострадание и доброта. Зачем и как воспитывать детей, чтобы они выросли сострадательными.

Сострадание учит детей любви к окружающим и к самому себе, а также осмысленности. Если ребенок станет более сострадательным, он будет заботиться об окружающих людях и относиться к ним более уважительно. Однако сострадание не у всех детей появляется само по себе. Некоторые дети понимают важность сострадания только тогда, когда видят примеры сострадательного поведения у окружающих.

Как же можно научить ребенка проявлять сострадание?

Позитивный пример

Дом – это лучшее место, где ребенок может чему-то научиться. Дети, как правило, внимательно наблюдают за поведением взрослых и повторяют за ними. Поэтому очень важно проявлять сострадание дома, когда вас видят дети. Помогайте пожилым людям перейти дорогу или донести сумку с продуктами, позвоните друзьям, просто чтобы узнать, как их здоровье и т. д.

Давайте ребенку возможность проявлять сострадание

Дети не научатся состраданию, если вы просто будете им рассказывать, как это важно. Они должны проявлять сострадание в повседневных поступках. Вы должны создавать для ребенка ситуации – в семье, с друзьями, соседями – в которых он будет проявлять сострадание и научиться ставить себя на место другого человека в сложных ситуациях.

Признавайте доброту

Покажите своему ребенку, что вы замечаете, когда кто-то совершает добрые поступки. Например, если машина притормозила, чтобы пропустить вас на пешеходном переходе, скажите: «Это было любезно с его стороны – пропустить нас». Аналогично, если ребенок делает добрые поступки, признавайте это и хвалите его.

Помогайте окружающим

Привлекайте ребенка к волонтерству и помощи окружающим. В выходной день вы можете сходить с ребенком в приют для животных. Покажите ребенку жизнь других – это вызовет у него чувство сострадания.

Научите ребенка делиться

Поощряйте ребенка делиться своими вещами с другими людьми. Например, если он берет в детский сад шоколадку, предложите ему поделиться ею со сверстниками и объясните, почему это важно.

Приучайте ребенка к добрым делам. Показывайте хороший пример. Например, вы можете предложить ребенку пожертвовать старые вещи и игрушки. Позвольте ребенку самому передать вещи волонтерам.

Заведите домашнее животное

Объясните ребенку, что важно проявлять доброту и дружелюбие не только по отношению к людям, но и к животным. По возможности заведите домашнее животное. Уход за домашним животным поможет ребенку развить доброту и уважительное отношение ко всем живым существам.

Выращивайте с ребенком растения

Работа в саду также может помочь ребенку развить сострадание. Выращивание растений с терпением, любовью и заботой, принятие ответственности за жизнь растения помогает ему стать добрее.

Только когда мы с добротой и состраданием относимся к самим себе, когда мы привносим сострадание в свою жизнь, мы сможем привить эти ценности своим детям. Прежде чем мы научим состраданию ребенка, мы должны научиться этому сами. И чем раньше мы это поймем, тем быстрее сможем научить ребенка сострадательности.