

Говорим с удовольствием: как развивать речь ребенка дома без скучных уроков

Шубина Е.С., учитель-логопед

Многие родители думают, что развитие речи — это обязательные карточки со словами, прописи и строгие занятия за столом.

На самом деле самый эффективный «тренажер» для языка ребенка — это обычная жизнь в семье.

Ребенок учится говорить не тогда, когда его учат, а когда он общается.

Вот несколько простых и увлекательных способов превратить каждый день в урок развития речи.



1. Станьте спортивным комментатором

Представьте, что вы ведете прямую трансляцию жизни вашего малыша. Озвучивайте всё, что происходит вокруг, но делайте это эмоционально и просто.

Плохо: молча одевать ребенка.

Хорошо: «Ой, где же наша ножка? А вот она!

Надеваем синий носочек. Раз — и готово! Теперь вторую ножку ищем». Это помогает ребенку связать предмет (носок) с действием (надеваем) и признаком (синий).

2. Игра «А что будет, если...?»

Эта игра отлично развивает воображение и умение строить сложные предложения. Задавайте абсурдные или смешные вопросы во время прогулки или ужина:

«Что будет, если дождь пойдет вверх?»

«А если коты начнут лаять, как собаки?»

«Что случится, если мы забудем выключить воду?» Не бойтесь глупых ответов! Главное — чтобы ребенок пытался объяснить свою мысль и придумать причину и следствие.



3. Чтение с паузами и вопросами

Читать книги вслух полезно, но пассивное слушание работает хуже активного диалога. Попробуйте технику «недочитывания»:

Дойдите до знакомого момента в сказке и остановитесь: «И тут колобок встретил... кого?»

Спросите о чувствах героя: «Как ты думаешь, почему зайчик испугался? Что он чувствует сейчас?»

Обсудите картинки: «Смотри, на этой странице домик большой, а на этой — маленький. Где живет медведь?»

4. Секрет «медленного темпа»

Часто родители, желая помочь, начинают говорить очень быстро или перебивают ребенка, договаривая за него фразу. Попробуйте наоборот:

Говорите чуть медленнее обычного, четко проговаривая окончания.

После того как ребенок что-то сказал или спросил, сделайте паузу в 3–5 секунд. Дайте ему время осмыслить ваш ответ и сформулировать следующий вопрос. Эта тишина часто рождает самые интересные мысли.



5. Пальчиковые игры и театр теней

Ученые давно доказали связь между мелкой моторикой рук и речевыми центрами мозга.

Лепите из пластилина, перебирайте крупы, играйте в «Сороку-ворону».

Устройте вечерний театр теней с помощью фонарика и рук. Пусть ребенок придумывает историю про тень-собачку или тень-птичку. Когда руки работают, язык «разогревается».

Главное правило

Не исправляйте каждую ошибку резко («Не так говорят!»). Лучше мягко повторите фразу правильно в своем ответе.

Развитие речи — это не марафон на скорость, а приятная прогулка рука об руку.

Чем больше тепла, эмоций и живого общения вы дарите ребенку, тем богаче и красивее станет его речь.

Начните уже сегодня, просто рассказывая ему историю о том, как вы готовили суп!

