

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Подвижные игры народов России»

Ефремова Оксана Анатольевна,
воспитатель

Игры народов России -это не просто забава, играя в них, дети учатся ловкости, дружбе и уважению к другим культурам

Почему это важно?

Развитие: Бег, прыжки и метание развивают координацию лучше современных гаджетов.

Патриотизм: Ребенок узнает, что Россия большая, а традиции народов (татар, якутов, народов Кавказа) — интересные.

Сплочение: В отличие от компьютерных игр, здесь важен честный счет и командный дух.

Попробуйте поиграть всей семьей! Для этого не нужен специальный инвентарь — подойдут мяч, палка, веревка или просто мел для асфальта.

Предлагаем варианты народных подвижных игр для дошкольников, которые вы, родители, с легкостью можете использовать в качестве развлечения с детьми как дома, так и на улице:

Бурятская народная игра «Иголлка, нитка и узелок».

Цель: развивать внимание, ловкость.

Ход игры: Играющие становятся в круг, держась за руки. Считалкой выбирают «иголку», «нитку» и «узелок». Все они друг за другом то вбегают в круг, то выбегают из него. Если же «нитка» или «узелок» оторвались (отстали или неправильно выбежали за «иголкой» из круга или вбежали в круг), то эта группа считается проигравшей. Выбираются другие игроки. Выигрывает та тройка, которая двигается быстро, ловко, правильно, не отставая друг от друга. «Иголлка», «нитка», «узелок» держатся за руки, их надо, не задерживая, пропускать выпускать из круга и сразу же закрывать его.

Русская народная игра «Удочка»

Цель: развивать внимание, ловкость.

Ход игры: Все игроки образуют круг. Выбирается один водящий, который становится в центр круга. Водящему выдаётся верёвочка. Водящим может быть и взрослый. Водящий начинает вращать верёвочку. Задача всех игроков перепрыгнуть через неё и не быть пойманными, та «рыбка», которая попадётся на удочку, занимает место в центре круга и становится «рыбаком».

Татарская народная игра «Перехватчики».

Цель: развивать ловкость, быстроту.

Ход игры: На противоположных концах площадки отмечаются линиями два дома. Играющие располагаются в одном из них в шеренгу. В середине, лицом к детям, находится водящий. Дети хором произносят слова:

Мы умеем быстро бегать,
Любим прыгать и скакать.
Раз, два, три, четыре, пять,
Ни за что нас не поймать!

После окончания этих слов все бегут врассыпную через площадку в другой дом. Водящий старается запятнать перебежчиков. Один из запятнанных становится водящим, и игра продолжается. В конце игры отмечаются лучшие ребята, не попавшиеся ни разу.

Правила игры: Водящий ловит игроков, прикасаясь к плечу рукой. Запятнанные отходят в условленное место.

Башкирская народная игра «Юрта» (Тирмэ)

Ход игры: в игре участвуют четыре подгруппы детей, каждая из которых образует круг по углам площадки. В центре каждого круга стоит стул, на котором повешен платок с национальным узором. Взявшись за руки, все идут четырьмя кругами переменным шагом и поют:

Мы, веселые ребята,
Соберемся все в кружок.
Поиграем, и попляшем,
И помчимся на лужок.

На мелодию без слов ребята переменным шагом перемещаются в общий круг.

По окончании музыки они быстро бегут к своим стульям, берут платок и натягивают его над головой в виде шатра (крыши, получается юрта.

Главное правило: с окончанием музыки надо быстро подбежать к своему стулу и образовать юрту. Выигрывает группа детей, первой построившая юрту.

Калмыцкая народная игра «Прятки» (Булдат наадлген)

Ход игры: на лесной опушке (в лесу, в парке) играющие оговаривают, где можно прятаться: за кустами, бугорком, деревьями. Образуется две группы, одна из которых разбегается врассыпную и прячется, а другая пускается на поиски спрятавшихся.

В дальнейшем игроки меняются ролями

Главное правило: подсматривать нельзя, пока одна группа детей прячется. Можно оговорить время, в течение которого следует найти всех игроков (например, досчитав до 10).

Ненецкая игра «Хейро»

Ход игры: играющие идут по кругу приставным шагом. Руками делают равномерные взмахи вперед-назад и на каждый шаг говорят «хейро». Ведущий - солнце сидит на корточках в середине круга.

Все разбегаются, после сигнала «солнце».

**Желаем Вам и вашим детям почаще играть дома
и на улице в народные подвижные игры!**

