

Как подготовить руку к письму.

Лето- время развития.

Шипицына Ольга Владимировна,
учитель-дефектолог

Лето — время отдыха, солнца и активных игр. Но это не значит, что о развитии ребенка нужно забывать. Используйте это время для подготовки руки к письму.

Готовить руку к письму можно весело, прямо на прогулке или на даче. Делюсь подборкой летних заданий, которые укрепят мелкую моторику и поставят «твердую руку».

Хорошо развитая рука — это не только красивый почерк. Это скорость письма, отсутствие напряжения и спазмов, а также правильное развитие речи и мышления. Летом у нас есть уникальная возможность использовать природные материалы и свежий воздух вместо душной комнаты.

Топ-5 летних игр от дефектолога:

1. Секретики в песке (Тренируем мышечный тонус)



Рисуйте пальцем на сыром и сухом песке, на земле или манной крупе (на подносе). Просите ребенка проводить дорожки: «Помоги муравью поползти до муравейника». Песок дает отличное тактильное сопротивление, что полезно для мышц кисти.

2. Рисование на вертикальной поверхности (Профилактика спазмов)

Повесьте на заборе или стене старые обои или ватман. Пусть ребенок рисует мелом на доске или маркером на бумаге, стоя. В таком положении кисть находится в физиологически правильном положении (с разгибанием), что учит руку легкости письма без зажимов.



3. Волшебные пинцеты и природа (Развитие захвата «щепоткой»)



Дайте ребенку пинцет или бельевую прищепку. Задание: собрать в баночку 10 мелких камешков, разложить ягоды рябины по ячейкам или перетащить крупные бусины. Это тренирует именно те три пальчика (большой, указательный, средний), которые держат ручку.

4. Шнуровка-паутинка (Глазомер и координация)

Натяните веревку между деревьями или ножками стульчика. Дайте ребенку ленту и попросите «сплести паутинку», продевая ленту в щели. Или нанизывайте на шнурок макароны, крупные пуговицы и сушки. Летние поделки из «даров природы» отлично заменяют скучные штриховки.



5. Мозаика из камешков (Графомоторный навык)

Выкладывайте из камешков, желудей или палочек буквы и цифры. Сначала по образцу, потом по памяти. Затем попросите ребенка пальцем «написать» эту букву в воздухе или на бархатной поверхности (ковролине).

Играйте, собирайте, рисуйте на асфальте мокрыми мелками и лепите куличики.

Лето пролетит быстро. Пусть оно оставит после себя не только загар, а укреплённые пальчики и хорошую координацию.