

Как научить ребёнка общаться со сверстниками

Студенок Ирина Ивановна,
воспитатель

Общение со сверстниками — важный этап развития ребёнка. Через него он учится договариваться, сопереживать, отстаивать свои интересы и находить компромиссы. Даже если ваш малыш пока стесняется или конфликтует с другими детьми, эти навыки можно развить.

Почему возникают трудности ?

- **Стеснительность и тревожность:** ребёнок боится быть отвергнутым или осмеянным.
- **Недостаток опыта:** дома много времени проводят с родителями, мало взаимодействуют с ровесниками.
- **Неумение выражать эмоции:** вместо слов использует действия (отбирает игрушки, толкается). Особенности характера: интроверты дольше адаптируются в группе, им нужно больше времени на «раскачку».
- **Негативный опыт:** однажды поспорил с детьми на площадке — теперь избегает контактов.



Советы родителям

- **Ролевые игры дома.**

Используйте игрушки: пусть мишка «знакомится» с зайцем, «делится» морковкой, «мирится» после ссоры. Проигрывайте типичные ситуации: «Как попросить игрушку?», «Что сказать, если не хотят брать в игру?».

- **Простые фразы-помощники.**

Научите ребёнка базовым конструкциям: «Можно с вами играть?», «Давай вместе строить башню», «Мне не нравится, когда отбирают машинку. Давай по очереди».

- **Совместные прогулки.**

Организуйте встречи с 1–2 детьми в знакомой обстановке (ваш двор, парк). Лучше, если у них будут общие интересы, любимые персонажи, виды игр). Лучше короткие и в знакомой обстановке: дома или на знакомой площадке. Так ребёнку проще сосредоточиться на взаимодействии.

- **Речь.**

Если речь ещё не очень чёткая, занимайтесь с логопедом или делайте домашние упражнения: стихи, чистоговорки, короткие диалоги. Чем понятнее ребёнок говорит, тем проще ему объясняться с другими.

- **Чтение книг о дружбе.**

Обсуждайте поступки героев: «Почему Маша расстроилась?», «Как можно было поступить иначе?».

- **Эмоциональная грамотность.**

Учите называть чувства: «Ты рад», «Ты злишься», «Ему грустно». Так ребёнок сможет говорить о своих эмоциях и лучше понимать других.

- **Практика «делиться и меняться».**

Дома договоритесь, что часть игрушек «для сада» — их можно давать другим и меняться. Проговорите правила: «Берёшь на 5 минут и возвращаешь», «Сначала доиграю я, потом ты».



ПОМНИТЕ социализация — процесс постепенный. Даже маленькие шаги (улыбка, короткий диалог) — уже успех. Ваша поддержка и терпение помогут ребёнку обрести уверенность и научиться дружить.