



«О пользе чтения сказки перед сном»

Верхоланцева Оксана Олеговна,
воспитатель

Сказка на ночь – это пожелание малышу спокойной ночи на волшебном, понятном ему языке, это маленькие безопасные уроки жизни.

Сказки являются одним из самых доступных способов передачи ребенку информации о способах поведения людей, укладе жизни, традициях и национальных культур.

Если вы хотите, чтобы малыш поскорее уснул, почитайте ему спокойную сказку. Читайте спокойным, доброжелательным тоном с интонационной выразительностью, придавая чтению небольшое волшебство из воспоминаний вашего детства. Малыш будет прислушиваться к вашему тембру голоса, создающего определенные положительные образы, настроение и мысли.

Пожелания спокойной ночи не являются пустыми словами, а наполнены смыслом – подведение итогов дня, важный момент общения между взрослым и ребенком.

Однако сказка на ночь, насыщенная событиями, действиями и эмоциями, может так увлечь малыша, что он будет переживать все события вместе с героями, волноваться за них и просить «почитать еще». Захватывающие приключения лучше оставить для дневного чтения, а сказка на ночь должна быть доброй и поучительной. Теплые пожелания спокойной ночи должны стать семейной традицией, способствующей укреплению связи поколений.

Самое удачное время для чтения.

Если вы хотите привить ребенку любовь к чтению, нужно выбрать правильное время, когда малыш сосредоточен и настроен слушать. Активные дети днем быстро отвлекаются на игрушки, вечером обстановка меняется – отдыхая в кроватке, ребенок будет ждать вашего чтения сказки с нетерпением и интересом.

Хорошее настроение.

Чтение любимой сказки успокаивает и настраивает вашего ребенка на спокойный сон. Все обиды, капризы, которые могли омрачить день забываются, ребенок засыпает в хорошем настроении. Выбирайте сказку с позитивной концовкой.





Воспитание характера.

Чтение перед сном способствует изменению характера вашего ребенка в лучшую сторону. По утверждению ученых, если ребенку читать 15 минут в день, он становится более открытым, послушным, внимательным и смелым.

Восприятие мира.

Сказки понятны малышам через действующих персонажей, ребенок старается разобраться в том, как устроен мир, понять повседневные вещи и явления, оценить противостояние зла и добра, одиночества и дружбы, любви и ненависти, взаимовыручки и эгоизма.

Развитие умственных способностей и рассуждения.

Сказку можно не только читать, но и обсуждать. У маленького слушателя найдутся вопросы относительно сюжета и слов, которые встречаются в тексте. Чтение для ребенка полезно тем, что расширяет словарный запас ребенка, развивает любознательность, фантазию и желание пересказать сюжет.

Пример поведения.

Читайте на ночь детскую книжку, герой, которой имеет общие с вашим ребенком черты в поведении. Поведение персонажа может стать хорошим наглядным примером для вашего сына или дочери.

Ближе к ребенку.

Понимание и душевную связь между родителями и детьми можно наладить с помощью семейного чтения перед сном. Если малыш просит почитать одну и ту же сказку перед сном, значит она получила эмоциональный отклик в его душе и оставила положительный отпечаток. В книжке может быть сосредоточено то, что тревожит ребенка, вызывает радость и представляет интерес в реальной жизни. Зная это, вы сможете найти верный путь к преодолению детских страхов.

Чтение ребенку перед сном - замечательная семейная традиция.

В семье, где родители читают сказки, растут счастливые и любознательные дети. В дошкольном возрасте важно привить ребенку любовь к книгам для формирования нравственных устоев и моральных принципов.

Читая книги вместе с ребенком, мы прививаем ему любовь к чтению!

