

ЛЕТО –КРАСНОЕ БЕЗОПАСНОЕ

Емец Инга Станиславовна,
воспитатель

Лето характеризуется большой двигательной активностью, что приводит к повышению любознательности и, нередко, к возникновению опасных ситуаций.

За жизнь и здоровье детей несут ответственность взрослые, и именно родители должны создать безопасные условия для детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра.

С ребенком дошкольного возраста необходимо обсуждать правила безопасности на улице, на природе.

Основные правила безопасное поведение на воде.

Главное условие для безопасности - купаться под присмотром взрослых.

1. Нужно объяснить ребенку, что нельзя купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может быть очень опасным: коряга, острые и глубокие ямы.
2. Прежде чем заходить в воду, нужно посмотреть, как она выглядит: не следует купаться в грязной воде, также следует воздержаться от купания, если вода имеет необычный цвет и запах).
3. Игры на воде очень опасны: нельзя, даже играючи, "топить" друзей или "прятаться" под водой.
4. Ни в коем случае нельзя прыгать в воду в не предназначенных для этого местах; запрещается далеко заплывать на надувных матрасах и кругах.
5. Не нужно звать на помощь в шутку, ведь если на самом деле понадобится помощь, вам могут не поверить.

Правила поведения на детской площадке, на дороге в общественных местах

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, общественных местах.

Ребенок должен обязательно находиться в головном уборе на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.

Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания.



Безопасного вам лета!