

Использование нестандартного оборудования в играх с детьми

*Воспитатель
Николаева Тамара Чеславна*

В детских садах педагоги создают условия для двигательной активности детей, включают предметы спортивно-игрового нестандартного оборудования в самостоятельную деятельность детей.

Используя в играх такое оборудование, у ребенка обогащаются практические знания о мире предметов и их многофункциональности, развивается двигательная активность, внимание, находчивость, творческие способности, крупная и мелкая моторика.

Предлагаем вам игры с детьми дома, в которых используется нестандартное оборудование из бросового материала.

«Бильбоке» - для развития глазомера, координации мелких движений, тренирует предплечье и кисти рук

Материал: обрезанные пластиковые бутылки, шнурок, капсулы от киндер-яиц



«Гантели»- развивают координацию, тренируют мышцы рук.

Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).



«Попади в корзину» - для развития ловкости, навыков точного попадания в цель.

Материал: пластиковые 5, 8, 10 литровые бутылки, закрепленные на стойках, или просто стоящие на полу.

Ребенок попадает в цель мячами или другими предметами



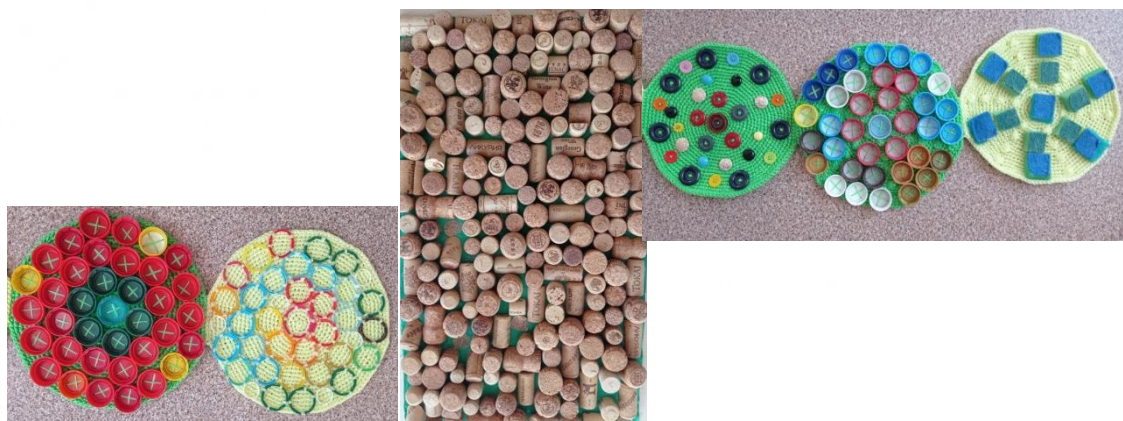
«Моталочки» - для развития мелкой моторики пальцев рук и ловкости

Материал: капсулы от киндер-яиц, тесьма и палочка



«Массажные дорожки» -используют для профилактики плоскостопия

Материал: массажные коврики изготовлены из плотной ткани, цветных крышек, пробок, поролоновых губок



«Массажёры» - для укрепления мышц спины, груди и рук

Материал: капсулы от киндер-яиц, пробки, ручки от 5л пластиковых бутылок





«Волшебные колечки» - для развития ловкости, координации движений, равновесия

Материал: капсулы от киндер-яйца, шнур.

«Боулинг» – для развития глазомера, внимания, координации движений.

Материал: дорожка из линолеума, пластиковые бутылки и шарики.



Уважаемые родители!

Вспомните своё детство, какой восторг и радость вызывали сделанные своими руками из коробки, веревки, палки предметы, как активно вы играли в них и дорожили этими сокровищами. Если вы, вместе со своим ребёнком создадите игровое пособие из бросового материала и предложите ему несколько вариантов игры с ним, ваш ребёнок будет веселым, активным и здоровым.