

## КАК ПРАВИЛЬНО ОТКАЗАТЬ РЕБЕНКУ.

Фистина Ирина Витальевна,  
воспитатель

Часто мы с вами сталкиваемся в жизни с ситуациями, когда нам приходится в чем-то отказать нашему малышу. Из-за чего, бывает, случаются капризы, ссоры или даже истерики.

Предлагаем вам несколько практических советов, которые, возможно, пригодятся мамам и папам.

- **Слово "нет" никогда не нужно использовать в разговоре с ребенком.** "Нет" ввергает малыша в транс. "Нет" значит "никогда". Никогда не держать ему в руках этой игрушки, не играть с ней. Возможно, что в сознании ребенка отложится мысль: "В жизни есть вещи, которых я недостоин".

- **Говорите как бы неопределенно: возможно, вероятно, попробуем...**

- **Сопереживайте, будь то радость или печаль.** Ребенок должен чувствовать, что его родитель всегда поймет и поддержит его начинания.

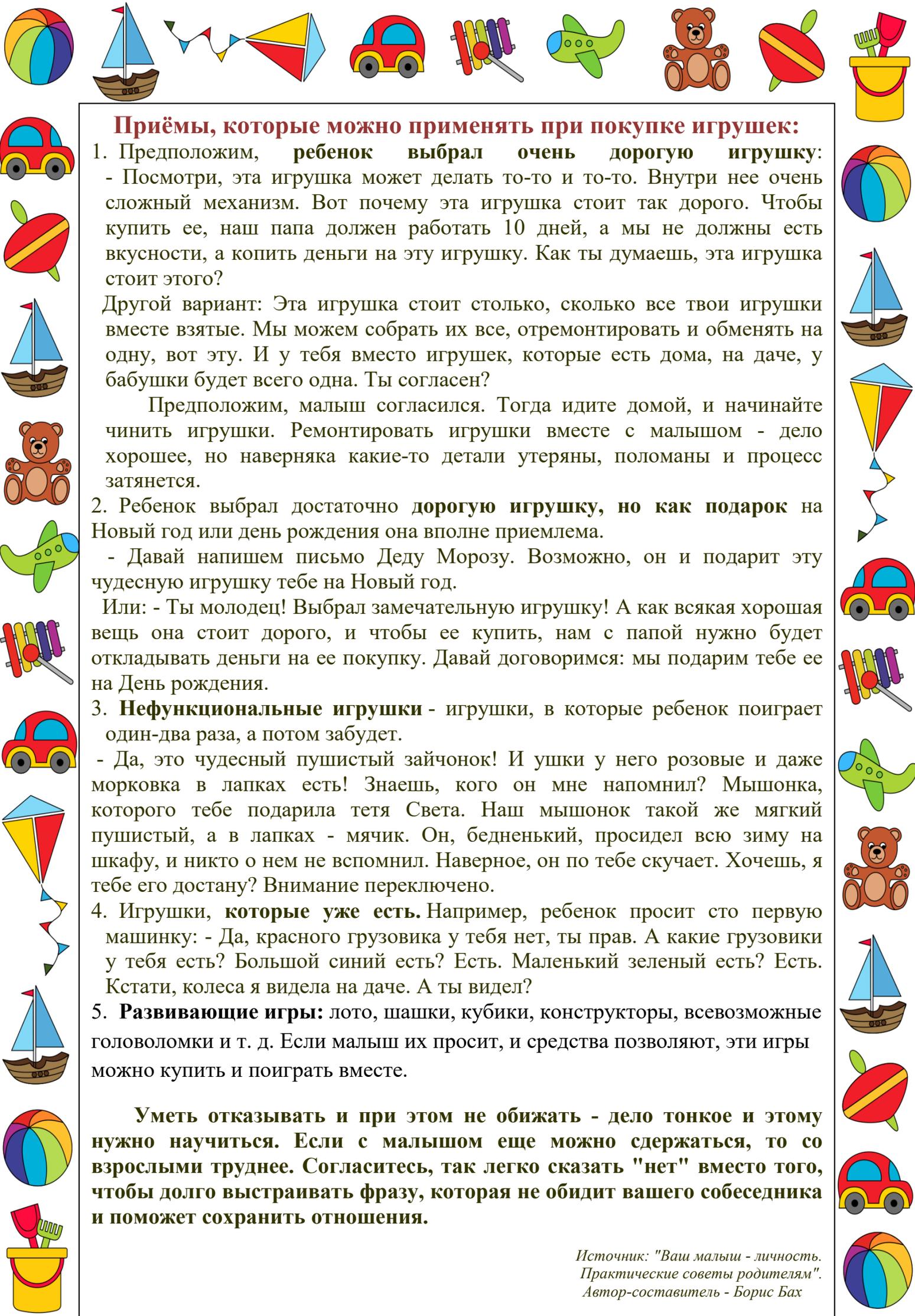
- **Говорите на уровне ребенка.** С трехлетним следует говорить на одном языке, с десятилетним конечно на другом, больше уповая на логику.

- **Наглядность.** Малыш не воспринимает отвлеченные, абстрактные понятия: дорого - дешево, поздно - рано. Для него это пустой звук.

- **Иллюзия выбора.** Малыш просит купить машинку. "Машинок у тебя много, а вот таких наклеек у тебя еще не было. Тебе какая больше нравится: с желтым верблюдом или с розовым слоном?" Внимание переключено. Малыш выходит из магазина довольный - ему купили что-то новенькое. Вместе обсуждается вопрос, куда наклеить наклейку - на шкаф или на коробку с игрушками. За этими размышлениями малыш полностью забывает, что он хотел.

- **Старайтесь переключить внимание ребенка на то, что уже есть.** Например: "Да, у тебя нет куклы с золотыми волосами, зато есть куклы с длинными волосами, умеющие говорить, резиновые, тряпичные и т. д. Посмотри, сколько кукол мы насчитали!"





## Приёмы, которые можно применять при покупке игрушек:

### 1. Предположим, ребенок выбрал очень дорогую игрушку:

- Посмотри, эта игрушка может делать то-то и то-то. Внутри нее очень сложный механизм. Вот почему эта игрушка стоит так дорого. Чтобы купить ее, наш папа должен работать 10 дней, а мы не должны есть вкусности, а копить деньги на эту игрушку. Как ты думаешь, эта игрушка стоит этого?

Другой вариант: Эта игрушка стоит столько, сколько все твои игрушки вместе взятые. Мы можем собрать их все, отремонтировать и обменять на одну, вот эту. И у тебя вместо игрушек, которые есть дома, на даче, у бабушки будет всего одна. Ты согласен?

Предположим, малыш согласился. Тогда идите домой, и начинайте чинить игрушки. Ремонтировать игрушки вместе с малышом - дело хорошее, но наверняка какие-то детали утеряны, поломаны и процесс затянется.

### 2. Ребенок выбрал достаточно дорогую игрушку, но как подарок на Новый год или день рождения она вполне приемлема.

- Давай напишем письмо Деду Морозу. Возможно, он и подарит эту чудесную игрушку тебе на Новый год.

Или: - Ты молодец! Выбрал замечательную игрушку! А как всякая хорошая вещь она стоит дорого, и чтобы ее купить, нам с папой нужно будет откладывать деньги на ее покупку. Давай договоримся: мы подарим тебе ее на День рождения.

### 3. Нефункциональные игрушки - игрушки, в которые ребенок поиграет один-два раза, а потом забудет.

- Да, это чудесный пушистый зайчонок! И ушки у него розовые и даже морковка в лапках есть! Знаешь, кого он мне напомнил? Мышонка, которого тебе подарила тетя Света. Наш мышонок такой же мягкий пушистый, а в лапках - мячик. Он, бедненький, просидел всю зиму на шкафу, и никто о нем не вспомнил. Наверное, он по тебе скучает. Хочешь, я тебе его достану? Внимание переключено.

4. Игрушки, которые уже есть. Например, ребенок просит сто первую машинку: - Да, красного грузовика у тебя нет, ты прав. А какие грузовики у тебя есть? Большой синий есть? Есть. Маленький зеленый есть? Есть. Кстати, колеса я видела на даче. А ты видел?

5. Развивающие игры: лото, шашки, кубики, конструкторы, всевозможные головоломки и т. д. Если малыш их просит, и средства позволяют, эти игры можно купить и поиграть вместе.

Уметь отказывать и при этом не обижать - дело тонкое и этому нужно научиться. Если с малышом еще можно сдержаться, то со взрослыми труднее. Согласитесь, так легко сказать "нет" вместо того, чтобы долго выстраивать фразу, которая не обидит вашего собеседника и поможет сохранить отношения.

*Источник: "Ваш малыш - личность. Практические советы родителям". Автор-составитель - Борис Бах*