

## Рекомендация для родителей «Значение колыбельных песен для детей»

Шаляпина Марина Алексеевна,  
воспитатель

Колыбельные песни - удивительный дар прошлого. Однако современные мамы почти не поют колыбельных: не знают их и не умеют их петь, ссылаются на занятость.

**Именно материнская песня несёт ребёнку:**

- ✓ **здоровье и спокойствие;**
- ✓ **снижает тревожность;**
- ✓ **возбуждение;**
- ✓ **действует на ребёнка успокаивающе.**



Создайте *«традицию»* пения ребёнку перед сном, ведь сам процесс пения – это неоценимые мгновения общения мамы со своим малышом. В эти минуты ребёнок будет слышать спокойный родной голос своего самого дорогого человека – мамы. И верить, что всё у них хорошо, так как мама находится в спокойном настроении, она поглаживает ребёнка по голове, а значит он – любимый и желанный.

**Дорогие мамы, вспомните колыбельные, которые вам пели в детстве ваши мамы. Не страшно, если ваши вокальные данные достаточно скудны, всё равно пойте, так как единственный слушатель - ребёнок обязательно это «оценит».**

**Выбирая колыбельную, помните, что огромное положительное влияние окажет употребление в ней имени вашего ребёнка.**

Конечно, подходя к выбору из огромного ассортимента как народных, так и современных колыбельных, никто не сможет вам посоветовать, какой отдать своё предпочтение, поскольку лучше мамы ребёнка не может знать никто, и только мамино сердце никогда не обманет.:

**И если вы желаете своему ребёнку в будущем стать добрым, умным, удачливым и талантливым, дарите ему свою любовь, внимание и обязательно - колыбельные песни.**

За окном совсем темно,  
Солнце спит уже давно,  
Ветер все огни задул,  
Чтобы ты скорей уснул.  
Баю-баю-баю-бай!  
Спи, Катюша, засыпай.  
Месяц к нам в окно глядит,  
Смотрит, кто ещё не спит,  
Звёзды ярче все горят,  
Малышам заснуть велят.  
Баю-баю-баю-бай,  
Спи, малыш мой,  
засыпай.

