



Ольга  
Александровна  
педагог  
дополнительного  
образования



# СЕКРЕТЫ ДЕТСКИХ РАСКРАСОК для родителей





Ольга  
Александровна  
педагог  
дополнительного  
образования

# ДЕТЯМ НУЖНЫ РАСКРАСКИ?

Раскрашивание - увлекательное детское развлечение,  
которое играет большую роль в развитии ребенка

## ПОЛЬЗА РАСКРАСОК

изучение нового, рассматривание  
и определение формы предмета

развитие мелкой моторики и кисти  
рук, подготовка руки к письму

развитие внимания, воли,  
усидчивости, дисциплинированности

возможность экспериментировать с цветом,  
комбинировать цвета, уменьшать и  
увеличивать яркость

совместное времяпровождение детей  
и родителей за спокойным занятием





Ольга  
Александровна  
педагог  
дополнительного  
образования

# Как выбрать раскраску?

## РАСКРАСКИ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ



Возможна подсказка по цветам  
(цветной контур или  
раскрашенный образец)

Толщина контура рисунка или его  
частей должна быть 5-10 мм  
(проще будет оставаться в  
пределах контура)

Раскрашиваем карандашами (мягкими и  
не нуждающимися в сильном нажатии  
для яркости цвета. Акварельные  
карандаши)

Возможна подсказка по цветам (цветной  
контур или раскрашенный образец)

Рисунок простой, состоящий из  
небольшого количества деталей (яблоко,  
мячик, воздушный шар и подобные)

Бумага раскраски должна быть плотная

Части у предмета должны быть  
крупными и четко прорисованными  
(лепестки, серединка, стебель, листики)

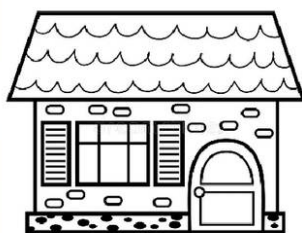
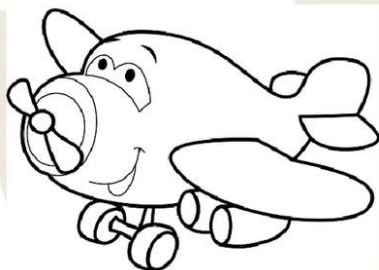
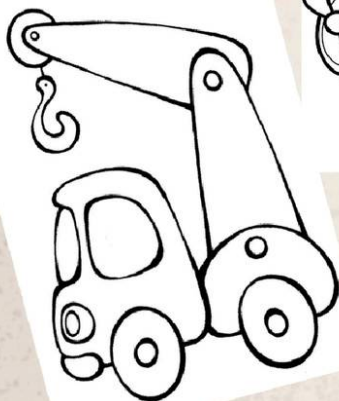




Ольга  
Александровна  
педагог  
дополнительного  
образования

# Как выбрать раскраску?

## Раскраски от 3 до 5 лет



Раскрашиваем карандашами и  
фломастерами

Рисунок усложненный большим  
количеством деталей (машина, дом,  
самолет, человечек, животные)

Предмет должен быть знаком  
и понятен ребенку

Лучше выбирать раскраски  
предметные, дети могут сами  
дорисовать сюжет, фон ( травку,  
солнышко, дорогу, небо и тд. )

Толщина контура рисунка и его  
частей должна быть 3-5 мм.

В рисунке должны быть  
формы из плавных и резких  
линий с обилием углов





Ольга  
Александровна  
педагог  
дополнительного  
образования

# Как выбрать раскраску?

## Раскраски от 5 лет

Раскрашиваем любыми материалами  
(краски, карандаши, фломастеры и так далее)



Сложные рисунки, множество мелких  
деталей, различных форм

Толщина контура должна  
быть тонкой до 3 мм.

Предмет может быть не знакомый,  
ребёнок сам сможет  
нафантазировать его цвет

Подойдут раскраски по номерам  
(каждая часть рисунка обозначена  
цифрой, каждая цифра имеет свой цвет)

Тематику раскрасок старайтесь  
выбирать в соответствии с  
интересами ребенка.

