

Консультация для родителей

«Сенсомоторные игры с ребенком от 2-х лет»

**Горшкова Елена Сергеевна,
воспитатель**

Самые-самые полезные игры, которые обязательно понравятся малышу. Игры, которые сделают пальчики вашего малыша более ловкими. А, как мы знаем, это залог успешного развития речи, да и общего развития малыша.

В этом возрасте ребенку начинают поддаваться все более мелкие движения, пальчики становятся проворнее, а движения аккуратнее. Уделяйте внимание работе с пинцетом, пипеткой, пластилином, ребенку можно предложить даже такую мелкую работу, как застегивание пуговиц и создание песочных картин!

«Ходим» пальчиками по дорожкам

Ходить пальчиками можно по нарисованным на бумаге или тактильным дорожкам, сделанным из фактурных материалов (в этом случае мы еще и активизируем сенсорные ощущения малыша). Чтобы ребенку было интереснее, в начале и в конце дорожки, можно изобразить разных персонажей и придумать какое-то интересное задание, например, «Помоги мышке добраться до сыра».



Сделать сенсорные дорожки можно сделать с помощью клеевого пистолета и материалов разной фактуры. Для этого отлично подойдут крупы разных видов, фасоль, макароны, коктейльные трубочки, губка для мытья посуды, мягкие помпоны.А

Вот какие упражнения можно выполнять на дорожках:

-Проводим пальчиком по дорожке (сначала указательным, потом можно экспериментировать и с другими);

-«Прыгаем» по дорожкам указательным и средним пальчиками, сложив их вместе;

-«Шагаем» по дорожкам указательным и средним пальчиком.

Угадываем картинки и текстуры на ощупь

Игра стимулирует еще и сенсорные восприятие, ведь ребенок в процессе игры учится опознавать предметы на ощупь.

«Тактильные картинки»



Тактильные картинки можно сделать самостоятельно с помощью бархатной цветной бумаги (она продается в любом канцелярском магазине). Для этого вырезаем из бархатной бумаги силуэты простых картинок и наклеиваем их на карточки из обычного цветного картона. Таким образом, наклеенная картинка будет отличаться от самой карточки по фактуре. Желательно также, чтобы и формы картинок заметно отличалась между собой.

Когда карточки будут готовы, дайте ребенку сначала ощупать каждую из них. А затем, попросите его закрыть глаза, и на ощупь угадать какую-нибудь из предложенных вами карточек. Повторите игру и с другими карточками. А

Учимся застегивать пуговицы

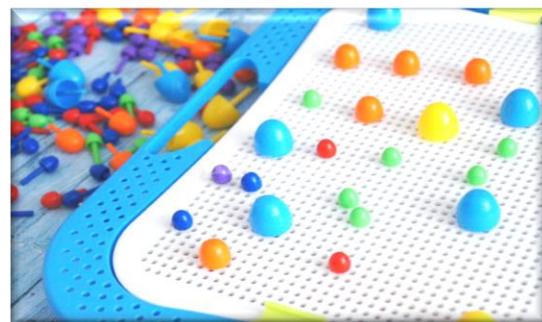
Конечно, сразу справиться с пуговицами на своей кофточке ребенку будет тяжело, лучше, если сначала это будет что-то вроде пуговичного тренажера. Предлагайте вашему ребенку для самостоятельного выполнения посильные задачи, подсказывайте, направляйте его руку, если потребуется, но старайтесь по минимуму вмешиваться в его деятельность.



Если у вас есть время и желание, то пуговичный тренажер можно шить самостоятельно, оформив его, например, в виде дверок, закрывающихся на пуговицу, или какого-то персонажа с пристегивающейся одеждой. Такие игрушки сделают освоение «пуговичного мастерства» невероятно интересным для ребенка, ведь далеко не всем сразу хочется браться за кофту.

Играем с маленькими деталями мозаики

Любая мозаика – это отличный тренажер для мелкой моторики малыша. И если раньше одной из главных игрушек ребенка была мозаика с крупными фишками, то теперь ему можно предложить мозаику, которую, наверно, многие из нас помнят с детства – с маленькими деталями на крошечных ножках



А

Сам процесс проталкивания утонченных пластиковых ножек в крошечные отверстия, очень увлекает малыша. Не надо торопить ребенка, предлагая ему сразу составлять картину, пусть он спокойно освоит новый навык. А когда построение абстрактных образов уже будет даваться легко, попробуйте привлечь малыша к строительству дорожек и простых фигур. А

Делаем песочные дорожки и песочные картины

Задача ребенка в этой игре – помочь зверушкам добраться до какой-то цели, сделав им настоящую насыпную дорожку. Границы дорожки вам нужно будет заранее нарисовать или выложить из счетных палочек / спичек. Ну, а ребенок, уже будет заполнять все дорожки «песочком», предварительно намазав их клеем (клей – по вашему желанию, можно и без него). На роль песочка лучше всего подходит манка. Или, если у вас есть цветной песок, можно использовать его.



В процессе игры отлично развивается мелкая моторика – ребенок учится делать аккуратные, направленные движения щепоткой. Ну и, конечно, развивается воображение, творческое мышление, да и просто повышается настроение!

Удачи вам! Играйте и развивайтесь!