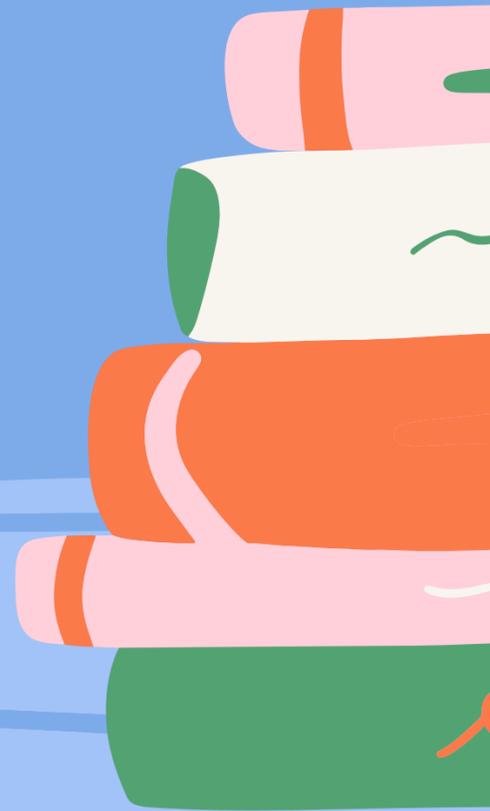


КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Дети и гаджеты: польза или вред?

Консультацию подготовила:
Мальцева Светлана Анатольевна



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ДАВАЙТЕ ПОСМОТРИМ, КАК ВЛИЯЮТ ГАДЖЕТЫ НА СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА:

- ! от длительного нахождения вблизи экрана, у дошкольников очень быстро ухудшается зрение**
- ! у детей нарушается осанка, появляются сколиозы, мышцы не развиваются**
- ! дети отстают в речевом развитии, речь становится бедной и примитивной**
- ! дети не могут самостоятельно занимать себя, они не могут придумать новые игры, рассказы или сочинить сказку**
- ! дети теряют желание общаться со сверстниками, им не о чем разговаривать, не о чем спорить.**



**В результате дети могут
потерять интерес к реальному
миру у них возникнет
зависимость к гаджетам.**



СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЧЕМ МЛАДШЕ РЕБЁНОК, ТЕМ ЛЕГЧЕ ЕГО ОТУЧИТЬ ОТ ГАДЖЕТОВ

СОВЕТ № 1. Если Вы хотите отучить детей от гаджетов, то начните с себя. Ограничьте собственное бесполезное время проведение в сети. Займитесь делами, которые Вы давно хотели сделать, но постоянно откладывали.





СОВЕТ № 2. Научите детей играть в реальные игры. Существует множество интересных подвижных игр. Можно поиграть в настольные игры: лото, ходилки или домино. Дети с удовольствием играют в дидактические игры и сюжетно-ролевые. **Особенно с мамой и папой!**

СОВЕТ № 3. Некоторым детям нужно объяснить про вред гаджетов, а другим детям невозможно ничего рассказать. К таким детям надо применять ласку. Мамины руки всегда должны быть наготове. Берите на руки, успокаивайте, а потом активно вовлекайте в игру

СОВЕТ № 4. Не делайте послаблений. Как бы Вы не были заняты, **не давайте ребёнку гаджет.** Полное ограничение то же вредно, ограничьте время проведения ребёнка с гаджетом в течении дня, **согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям ребёнку с 5 до 7 лет разрешается играть и смотреть мультфильмы на гаджетах в течении 5 -7 минут**

ДЛЯ ЧЕГО ВСЕ ЭТО НУЖНО?



- у ваших детей уменьшатся капризы и истерики. Они станут более спокойными
- вы станете больше общаться со своими детьми и сами вернетесь в детство
- у вас появится много свободного времени, вы станете все успевать

ОТУЧЕНИЕ ОТ ГАДЖЕТОВ
ДЕТЕЙ ПОЙДЕТ НА
ПОЛЬЗУ ВСЕЙ ВАШЕЙ
СЕМЬЕ

