

# МАДОУ Кондратовский детский сад "Акварельки"

воспитатель Каменских Алевтина Николаевна

## Консультация для родителей

### "Музыка важна для развития и взаимоотношений ребенка"

#### Совместное прослушивание музыки с детьми укрепляет ваши взаимоотношения с ними

Ученые утверждают, что совместное прослушивание музыки или пение укрепляет взаимоотношения между родителями и детьми, а также развивает эмпатию. Такие занятия, как пение или танцы, требуют синхронизации.

Даже простое прослушивание музыки активизирует участки мозга, отвечающие за сочувствие, положительные эмоции и удовольствие.

Исследования показали, что прослушивание музыки приводит к выделению дофамина – гормона, который активизирует центр удовольствия в головном мозге. Совместные занятия музыкой позволяют участникам более гармонично взаимодействовать друг с другом. Со временем такое взаимодействие выходит за рамки занятий музыкой и проявляется и в повседневной жизни.

Существует множество способов использовать музыку для взаимодействия с ребенком. Рассмотрим некоторые из них:

#### **Пойте ребенку колыбельные**

У младенцев это не только формирует эмоциональную привязанность к маме, но и способствует развитию языковых навыков. Когда ребенок становится старше, вы можете петь вместе с ним. Пение позволяет вам эмоционально настроиться друг на друга. Найдите веселые детские песенки, которые вы сможете петь вместе с ребенком и всей семьей.

Это может стать хорошим занятием для семейных поездок, совместных ужинов и других подобных моментов.



## **Слушайте музыку вместе с ребенком**

Это также может стать для вас веселым и интересным занятием. Вы можете ставить ребенку свои любимые мелодии или вместе слушать что-то новое. Познакомьте ребенка с шедеврами классической музыки.

## **Ходите вместе с ребенком на концерты**

Это хороший способ привнести что-то новое в ваш семейный досуг. Ходите на концерты как классической, так и современной музыки.

## **Учитесь играть на музыкальных инструментах вместе с ребенком**

Ваши занятия могут послужить хорошим примером для ребенка. Исследования показывают, что игра на музыкальных инструментах способствует развитию когнитивных, социальных и эмоциональных навыков не только у детей, но и у взрослых. Вы можете играть с ребенком в дуэте, и такие занятия могут стать вашим общим хобби.

Кроме всего прочего, занятия музыкой развивают:

- восприятие речи,
- языковые навыки и грамотность;
- навыки устного счета;
- интеллект;
- внимание и концентрацию;
- физическое здоровье.

