

# Правила зимней безопасности



Здоровье  
детей

Подпокровная  
Екатерина Николаевна, воспитатель

## Катание с горки

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее уходить в сторону.
4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд.
7. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону.



## Катание на санках



1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
2. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
3. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову
4. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

## «Катание на коньках и лыжах»

### ЛЫЖИ

1. При прогулке на лыжах нужно исключить крутые, ухабистые и ледяные горки.
2. Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Самое безопасное катание на лыжах это прогулка по парку, лесу и т.д.

## КОНЬКИ

1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.

2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.

3. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.



## Опасности, подстерегающие в зимний период

### ГОЛОЛЕД

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву, а лучше его обойти с другой стороны.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

### МОРОЗ

В сильный мороз лучше всего исключить прогулки по улице. Высока вероятность обморожения

*Уважаемые родители!*

*Помните, что вовремя проведенная беседа с ребенком, может предотвратить несчастный случай!*