

Идеи семейных традиций



Важное место в организации досуга семьи занимают **традиции** и связанные с ними совместные дела. Согласно толковому словарю, семейные традиции – это принятые в семье нормы, обычаи, система взглядов и манера поведения. Они дают ощущение сплоченности и единства, являются залогом ее счастья и взаимопонимания.

Примеры семейных традиций:

- **Празднование дней рождения** членов семьи, памятных дат и прочих торжеств.

- **Домашние обязанности**, к примеру, уборка или приготовление пищи. Привлекая детей к решению бытовых вопросов, родители воспитывают в них чувство ответственности и прививают им ощущение важности того, чтобы быть членом семьи.

- **Семейный обед**. Близкие члены семьи ужинают вместе. Парадный семейный обед развивает у детей полезные пищевые привычки, навыки использования приборов, поддержания разговора за столом. Важно, чтобы это событие не сводилось к унылому поеданию деликатесов, а запомнилось в виде праздничного мероприятия.

- **Совет**. Это собрание членов семьи, на котором рассматриваются финансовые вопросы, обсуждаются планы и принимаются судьбоносные для каждого решения. Очень важно привлекать к совету детей.

- **Вечер в кругу семьи**. Выделите день или время суток, которые станут традиционно семейными и освобождены от большинства других дел. Когда все собираются для проведения времени вместе за разными занятиями, совместными играми.



- **Капсула времени.** Каждый год можно анализировать, как вы его провели, что важного произошло, чего достигли. Все это можно погрузить в небольшую баночку, добавить туда детские рисунки и какие-то мелочи и закопать «будущим поколениям». Это помогает детям учиться анализировать, подводить итоги и строить планы



- **Семейные рецепты с фото.** Когда вы с детьми или близкими готовите любимые блюда, фотографируйте процесс. Когда фото и блюд наберется много, составьте фото-книгу с рецептами и включите в нее сделанные снимки. Можно устроить вечер национальной кухни. Один ужин может быть мексиканским, другой – итальянским или индийским.

Как начать новую традицию?

1. Главное желание, согласие и интерес всех членов семьи.
2. Выбрать одну традицию, которая будет интересна всем членам семьи.
3. Обсудить и спланировать мероприятия на ближайшее время. Не придумывайте сразу несколько обычаев, не расписывайте их на каждый день недели.
4. Организуйте событие.
5. После первого совместного времяпрепровождения поинтересуйтесь у членов семьи, пришлось ли им новшество по душе, есть ли у них какие-либо идеи.

Вот еще несколько рекомендаций для создания семейных традиций:

- Можно придумать «особое» приветственное слово, которое будет понятно только членам семьи;
- Можно организовывать традиционные выезды или прогулки на природе или традиция отпуска (ежегодный отдых вместе с детьми).
- Традиции коллекционирования (открыток, магнитов, статуэток, цветов, листьев в гербариях, камней и других материалов).
- Создание семейных тематических альбомов, генеалогического дерева.

Приобщить к семейным традициям ребенка можно только на личном примере самих родителей.

А какую семейную традицию Вы бы хотели создать для своей семьи?