

## *Почему дети агрессивны?*



Агрессивность свойственна любому человеку, поэтому агрессия – неотъемлемая часть человеческой сущности, ее природа – во врожденном инстинкте борьбы за выживание.

Живя в семье в определенных, сравнительно устойчивых условиях, ребенок постепенно приспосабливается к условиям окружающей среды. В случае, если установленный в семье порядок по различным причинам изменяется, поведение ребенка временно нарушается. Эти нарушения могут вылиться в детскую агрессию, так как у ребенка недостаточно развиты адаптационные механизмы, в частности слабые тормозные процессы. Также к изменениям мы относим и адаптационные процессы, приспособление к новой обстановке, новым отношениям в новом детском саду.

На самом деле то поведение, которое мы называем агрессивным, асоциальным, является отчаянной попыткой маленького человека восстановить социальные связи. Ведь, как правило, до вспышки явной агрессии ребенок выражает свою потребность в более мягкой форме, но мы, взрослые, не видим, не слышим и не понимаем этого.

Детская агрессия – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты. И для данного ребенка – единственный механизм выхода психоэмоционального напряжения, скопившейся внутренней тревожности.

## Основными способами снижения агрессивности детей

дошкольного возраста являются:



- ✓ игры
- ✓ творческая деятельность (лепка, рисование, пересказ, придумывание сказок)
- ✓ песочная терапия
- ✓ сказкотерапия
- ✓ упражнения на устойчивость к стрессу



✓ музыка

✓ куклотерапия



Что нужно делать нам, взрослым, педагогам и родителям в случае возникновения трудностей в адаптации агрессивного ребенка? Прежде всего, надо уделить внимание и проявить заботу малышу больше, чем обычно. Хорошо, если после дня в детском саду ребенок имеет возможность уединиться, побыть в отдельной комнате, за ширмой, в домике.