

Кризис 3-х лету детей. Что делать родителям?



Капризный, упрямый, непослушный и т.п. такую характеристику чаще всего дают детям, с которыми трудно стало справляться, но ребенок не может оставаться одинаковым, так как его развитие предполагает необходимость перемен.

Кризис может начаться уже в 2,5 года, а закончится в 4 года. Его пик приходится обычно на 2,6 – 3,2 года. У некоторых детей этот период проходит плавно и почти незаметно, а у других сопровождается бурей эмоций и внутренних переживаний.

Признаки кризиса 3-х лет

1. **Упрямство** становится определяющей чертой поведения ребенка. Он старается во что бы то ни стало отстоять свое мнение, полностью пренебрегая мнением взрослых.

2. **Негативизм** Ребенок стремится все сделать только так, как «он хочет». Любая инициатива, идущая от взрослых, отменяется. Отрицательная реакция вызвана не самим предложением мамы, а тем, что это предложение исходит не от него самого.

3. **Деспотизм** Ребенок требует от взрослых делать все, чего ему хочется. Если есть младшие братья или сестры – ревнует. Может бить их, отбирать игрушки.

4. **Строптивость** Малыш совершенно отказывается выполнять требования. Такое впечатление, будто бы он вообще их не слышит.

5. **Симптом обесценивания** Ребенок начинает обижать родителей: ругаться, драться, обзываться. Он может впервые осознанно адресовать родителям бранные, нехорошие слова.

6. **Своеволие** - это стремление ребенка достигнуть своей цели любой ценой.

7. **Протест** – бунт. Ребенок в постоянном конфликте с окружающими. Будто бы объявил всем войну.

Как помочь малышу пережить кризис?

✚ Обращаясь к ребенку, **формулируйте свои просьбы не в виде утверждения** («Иди кушать»), а в виде вопроса («Ты кушать будешь сейчас или попозже?»).

✚ **Ведите себя с малышом, как с равным.** Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорите «Спасибо». Так вы не только избежите негативизма и упрямства с его стороны, но и подадите малышу хороший пример для подражания.

✚ **Направляйте энергию ребенка в мирное русло**, то есть предлагайте замену нежелательным поступкам малыша (так делать нельзя, а так можно), используйте игру для сглаживания кризисных моментов.



✚ **Уступайте ребенку в «мелочах»,** максимально расширьте его права, **позвольте ему совершать ошибки**, не вмешивайтесь в детские дела, если малыш об этом не просит. Но в том, что касается его здоровья и безопасности, а так же здоровья и безопасности других людей – будьте непреклонны – **НЕТ**, безо всяких исключений!

✚ Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто подождите несколько минут. Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.