

# *Психологическая безопасность ребенка в семье*

Гуляева Александра Владимировна,  
педагог-психолог



Важнейшим фактором становления личности является психологическая безопасность.

**Психологическая безопасность ребенка** – такое состояние, когда обеспечено его успешное психическое развитие, это одно из главных условий психического и физического здоровья ребенка.

Психологическая безопасность во многом определяется эмоциональным климатом **семьи**, в которой растет ребенок.

Но, к сожалению, семья не всегда может справиться с данной функцией.

Причин множество: темп жизни, загруженность на работе, эмоциональное состояние родителей, взаимодействие в семье.

В результате постоянного нарушения в семье психологической безопасности, у ребенка формируются низкая самооценка, что влияет на его успешность.

## ***Нарушения психологической безопасности проявляется в следующем:***

- беспокойный сон;
- проявления обидчивости;
- повышенная агрессивность;
- рассеянность, невнимательность;
- упрямство;
- повышенная тревожность;
- нарушение аппетита.



## Как слушать ребенка

### Ингредиенты:

- капля понимания;
- щепотка вождления;
- горсть чувств;
- органы чувств (зрение, слух, прикосновения и обьятия)
- слова, жесты



### Способ приготовления:

Слушайте ребенка, давайте ему понять и прочувствовать, что вы его понимаете, понимаете его состояние, чувства, связанные с событием, о котором он рассказывает;

В процессе готовки, следите за мимикой и жестами ребенка, пробуйте их на «вкус»;

Размешивайте при помощи выражения лица, позы, жестов, тона голоса;

Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов (улыбка, одобряющий кивок, возьмите за руку);

Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируя заинтересованность, например: «А что было дальше?», «Расскажи еще, мне так понравилось», «Ого, ничего себе!»...