

ГОТОВНОСТЬ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ



Скоро Ваш ребенок пойдет в школу!

И перед Вами встает вопрос: готов ли он к этому?

А может, не забивать этими понятиями голову? Дождаться семи лет и отправиться в школу. Но ведь то, насколько ребенок будет готов к ней, зависит успешность его обучения! И дело не в том, умеет ли он читать, писать и считать, хотя при поступлении в школу наблюдают именно за этим.

Готовность к обучению в школе - это такой уровень физического, психического и социального развития ребенка, который необходим для успешного усвоения школьной программы без ущерба для его здоровья.

Факторы успешной подготовки и адаптации ребенка к школе

- Физическое здоровье
- Развитый интеллект
- Умение общаться со сверстниками и взрослыми
- Выносливость и работоспособность
- Умения считать и читать
- Аккуратность и дисциплинированность
- Хорошая память и внимание
- Инициативность, воля и способность действовать самостоятельно.

Период адаптации в школе занимает от месяца до полугода. Все жизненные ситуации, связанные с поступлением в школу, их переживания требуют от ребёнка пересмотра, а иногда и серьёзной корректировки созданной им картины мира.

Главное, что необходимо ребёнку, - **положительная мотивация к учению**. Большинство будущих первоклассников хотят идти в школу, но у них складывается определённое представление, которое можно сформулировать примерно так: настоящий школьник – это счастливый обладатель портфеля и школьной формы, старательный исполнитель школьных правил, он слушает учителя, поднимает руку и получает оценки.



Пожелания родителям

- Занимайтесь с ребенком систематически (2-3 раза в неделю), занятия желательно проводить в одно и то же время.
- Продолжительность каждого занятия для детей 6-7 лет – не больше 30 минут.
- Рисовать (писать), читать, раскрашивать, лепить, вырезать, клеить лучше за столом. Можно 10-15 минут заниматься за столом, 10-15-минут – на коврике. Это позволяет менять позу, снимает мышечное напряжение.
- Не занимайтесь с ребенком, если он плохо себя чувствует или активно отказывается от занятий.
- Начинайте занятие с любимых или простых для выполнения заданий. Это дает ребенку уверенность в своих силах.
- Спокойно, без раздражения относитесь к затруднениям и неудачам ребенка. Не ругайте, не стыдите ребенка за неудачи.
- Подбадривайте ребенка, если у него что-то не получается. Терпеливо разъясните все, что непонятно.
- Обязательно найдите, за что похвалить ребенка во время каждого занятия.
- Не заставляйте ребенка многократно повторять те задания, которые не получаются. В таких случаях следует вернуться к аналогичным, но более простым заданиям.

