

Как развить усидчивость у ребенка

Кузнецова Любовь Александровна,
воспитатель

Любому родителю хочется, чтобы его ребенок рос усидчивым и внимательным. Как же развить такие полезные качества в детях?

Существует огромное количество приемов, которые в игровой и легкой форме помогут привить ребенку чувство концентрированности на процессе.

Если вы хотите дать ребенку занятие, требующее усидчивости, предложите ему:

Рисование. Возьмите раскраску или сами нарисуйте какой-нибудь предмет и предложите ребенку раскрасить его, не выходя за контур.



Лепка. Лепить из пластилина очень интересно и весело, особенно с мамой и папой. Попробуйте! Понравится всем!

Пазлы, мозаики и конструкторы



При выборе пазлов обращайте внимание на само изображение. Важно, чтобы это была контрастная и красочная картинка. Если пазл интересен детям своим конечным результатом, то мозаика еще помогает развить воображение, ведь ребенку нужно самостоятельно придумать картинку для реализации. В более старшем возрасте, чтобы развить усидчивость, рекомендуем подбирать конструктор, из которого можно делать полезные фигуры для игр.

Дидактические игры

Развить у ребенка чувство усидчивости хорошо помогают логические задачи и игры:

- нарисованные лабиринты;*
- задания «Найди отличия»;*
- задания «Найди предмет на картинке».*

Подобные игровые упражнения часто печатаются в книгах для общего развития ребенка.

Игры на развитие мелкой моторики рук

- Сортировка мелких элементов по цвету, размеру или другим характеристикам.
- Изготовление поделок из мелких деталей (плетение браслетов из резинок, создание украшений из бусин и т.д.).
- Игры с прищепками или палочками для счета.
- Поиграть со шнуровками.
- Пересыпать фасоль или горох в бутылку с узким горлышком.
- Переливать воду из емкости с широким горлышком в емкость с узким горлышком.



Чтобы предложенные занятия хорошо работали и помогали развить нужные качества, важно правильно подбирать их по возрасту и уровню развития. Ребенку должно быть интересно и игра должна вызывать желание довести начатое до конца.