



«КАК КОШКА С СОБАКОЙ»

5 способов уладить конфликт между братьями и сестрами:

➤ **Кого ты больше любишь?**

- Если ребенок чувствует, что мама или папа больше любят его брата или сестру, он неминуемо обидится и начнет срывать на младшем свое недовольство.
- Если дети прямо спрашивают, кого из них вы любите больше, говорить об одинаковом отношении – это не лучшая стратегия. Они все равно не поверят. Лучше подчеркнуть их индивидуальность.

Например: «Каждый из вас, для меня особенный. Ты мой единственный, другого такого нет в целом мире».

➤ **Не заставляйте детей делиться игрушками, устанавливая очередь:**

- Этот сценарий не учит детей делиться и способствует закреплению нежелательного поведения. Ребенку дают понять, что отнимать игрушки и других и жаловаться – это в порядке вещей.
- Предоставьте ребенку самому решать, сколько времени он будет играть, прежде чем наступит очередь его брата или сестры.

- Признайте чувства ребенка, вынужденного ждать, и предложите ему поиграть с чем-нибудь другим. Когда его брат или сестра отдадут игрушку – это произойдет по их собственной воле – это очень важно!

➤ **Относитесь к детям справедливо, а не одинаково:**

- Дети предпочитают справедливое отношение, а не одинаковое: они хотят, чтобы родители действовали в соответствии с потребностями каждого ребенка. Они хотят, чтобы уважали и учитывали их индивидуальность.
- Устраивайте больше семейных праздников. Душевные посиделки, прогулки, путешествия объединяют детей, и каждый чувствует себя важным.
- Поощряя одного ребенка мотивируйте другого следовать его примеру.

➤ **Будьте медиатором, а не арбитром:**

- Разберитесь в ситуации и установите основные правила, которые должны предотвратить ссоры в будущем.
- Попросите каждого по очереди рассказать, что случилось и определите предмет спора и точки соприкосновения.
- Воспитывайте отношения взаимопонимания и эмпатии между братьями и сестрами, предлагайте им обсуждать свои чувства. Просите каждого ребенка повторить то, что сказал другой.
- Помогите детям вместе придумать решение возникшей трудности. Если им не удастся придумать ничего путного, вы можете им предложить свои варианты.

➤ **Не сравнивайте своих детей. НИКОГДА.**

- Старайтесь не говорить: «Ого, ты бьешь мяч почти так же далеко, как твой брат!»
Лучше скажите: «Подумать только, как далеко ты пнул мяч!» - и дети отлично поймут, что вы хотели сказать.
- Постарайтесь так же не говорить: «Когда твоему брату было пять, он каждый день одевался сам. Почему ты не делаешь этого?».

Такого рода замечания заставляют ребенка чувствовать стыд и недовольство собой и только усугубляют чувство неприязни между братьями и сестрами.