

Нужен ли ребенку отдых от садика?

Гуляева Александра Владимировна,
педагог-психолог



Чем ближе лето, тем больше родителей волнует вопрос летнего отдыха и возможности посещения ребенком детского сада в летний период, особенно если нет возможности побыть всей семьей в летний период со своим ребенком.

Конечно, самый лучший отдых для ребенка- это отдых с мамой и папой, ребенку интересно и хорошо там, где его родители.

Лето замечательное время года, время отдыха! И отпуск должен быть не только у родителей, но и у детей. Наши дети в большей степени нуждаются в смене обстановки, в общении с родителями, чем сами родители.

**Иногда у нас, взрослых, проскальзывает мысль:
«Хорошо быть ребенком, ходишь в садик и все!»
Однако, не все!!!**

Ребенок устает в садике точно также, как и вы на работе (дорога отнимает силы, ранний подъем, шум, режим). Вспомните, как нам хорошо в отпуске, мы абсолютно не соблюдаем режим, высыпаемся и уже только это помогает нам восстановиться!



Отдых нужен всем! Детям особенно. И вот почему:

- **Общение друг с другом.** Наслаждайтесь общением с вашим малышом. Завтра он вырастет, и вы будете нуждаться в нем, а не он в вас.
- **Путешествуйте вместе!** Дети любят приключения, любые, даже в книгах. С вами он легче познаёт окружающий мир.
- **Укрепление иммунитета.** Организм быстрее восстановится для следующего учебного года, особо это касается будущих первоклассников. Все просто – ребенок будет спать столько, сколько надо организму. Он наберется физических и эмоциональных сил.

Если все-таки в летний период ваш ребенок будет посещать детский сад, то по возможности, забирайте малыша раньше из садика, устраивайте веселые, активные выходные с выездами из дома. Смена обстановки помогает избавляться от усталости и стресса всем – и нам и детям!

