

# Правое и левое: как научить ребенка не путать стороны?

Осипова Кристина Валерьевна,  
воспитатель

*Ручку правую вперед,  
А потом ее назад,  
А потом опять вперед  
И немного потрясем!  
Мы танцуем буги-вуги,  
Поворачиваясь в круге,  
И в ладоши, хлопая, поем...*



*(Дальше слова песни меняются так: ручку левую вперед, ножку правую вперед, ушко левое вперед, плечо правое вперед, и т.д. Песенку поем на любой подходящий мотив, выполняя движения)*

Как видите, все не так сложно. Выполняя это, вы поможете своему ребенку адаптироваться к окружающему миру, разовьете в нем чувство пространства, успешную ориентацию. А вот плохо или неточно сформированные пространственные представления уже будут влиять на уровень интеллектуального развития ребенка. У него могут возникнуть сложности с конструированием, проблемы в овладении счетом и письмом, что, в свою очередь, будет мешать успешному обучению в школе.

**Несколько советов,  
как научить ребенка отличать левое и правое.**

## **Совет №1**

Когда вы с ребенком идете по улице и поворачиваете куда-либо, необходимо словесно обозначить этот маршрут: «А вот сейчас повернем с тобой направо и будем уже на месте», «Смотри, мы повернули с тобой налево и увидели впереди песочницу».

## Совет №2

Можно прибегнуть к живописным тренировкам: пусть ребенок нарисует что-то правой ручкой, а рядом то же самое левой. Одна из ручек малыша будет менее послушной, вторая же, наоборот, выполнит практически все команды. Кстати, это будет очень потешно, особенно, если к рисованию подключится и мама.

## Совет №3

Показывая рисунки в книжках, объясняйте, что где расположено, где лево, где право. Например: "Видишь зайка - в левом нижнем углу под кустом сидит, а с правой стороны - мишка."

## Совет №4

Гуляя на улице, смотрите по сторонам и говорите, с какой стороны вы увидели что-нибудь интересное. «Посмотри, какой яркий цветок справа от нас!»



## Совет №5

Расположите куклу спиной к ребёнку и уточните, где у неё правая рука. Затем повяжите на её ниточку, на правой ручке малыша тоже завяжите такую же нитку.

Потом разверните куклу передом к малышу, чтобы ниточки у ребёнка и у игрушки были с разных сторон.

Ещё раз переверните куклу спинкой – и расположение ниточек совпадёт. Ребёнок должен понять, что правая рука всегда будет правой – изменится только размещение предметов по отношению друг к другу.

***Будьте терпеливы и у вас все получится!***