

Консультация для родителей

«*Детское упрямство*»

*Герте Виолетта Денисовна,
воспитатель*



Детское упрямство может вызываться чувствами обиды, злости, гнева, обращенными к родителям. В этом случае оно выступает как средство мести, когда ребенок поступает вопреки, «назло» взрослым.

Такое поведение может свидетельствовать об имеющемся в настоящее время кризисе в отношениях между родителями и ребенком, о каком-то конфликте в этих отношениях.

Упрямство – это доступная для ребенка форма заявления о себе, о своих желаниях, чувствах. Осознавать свои желания и выражать их в понятной для окружающих форме – непростая задача для ребенка.

Как вести себя с ребенком, который упрямится

- Установите четкие рамки и запреты (желательно, чтобы их было немного – лишь самые основные) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.
- Хвалите ребенка, когда он этого заслуживает.
- Предъявляйте к ребенку разумные требования, соответствующие его возрасту.

- Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас «отстал».



- Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте, а не проявляете ли упрямство вы сами. Часто упрямство ребенка становится реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей.

- Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой. Таким образом вы сможете победить проявление упрямства, не ущемив детского самолюбия. Ребенок должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпадало с его желанием.
- Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами».
- Предоставьте ребенку право выбора. Например, вы собрались идти на прогулку, не следует спрашивать его хочет ли он гулять, если вы знаете заранее его ответ.
- Использование силовых методов не допустимо! Не показывайте своего морального и физического превосходства- вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его.
- Играйте вместе с ребенком – это оздоравливает взаимоотношения.



Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.