

## ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

### РАЗВИВАЙТЕ ГИБКИЕ НАВЫКИ.

## НАВЫКИ КООПЕРАЦИИ, КОММУНИКАЦИИ, КРЕАТИВНОСТИ И КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ

Утробина Елена Сергеевна,

педагог-психолог

Нет ничего важнее детства! Именно в этот период закладывается основа успешной жизни, навыки общения и коммуникаций. Поэтому развитие навыков кооперации, коммуникации, креативности и критического мышления у детей дошкольного возраста обоснованно считается ключевым вопросом для родителей и педагогов.

Развитие навыков у ребенка можно начинать с самого раннего возраста. Уже с младенчества можно поощрять и поддерживать ребенка в его исследовательских и игровых активностях, что способствует развитию его гибкости мышления и поведения. Постепенно, по мере роста и развития ребенка, можно включать в его повседневную жизнь задачи, требующие адаптации, принятия решений и приспособления к новым ситуациям.

Например, во время публичного выступления над ребенком посмеялись. В результате этого возникли сложности с заявлением о себе миру. Чтобы их решить — нужно подобрать комплекс упражнений, которые помогут не только научиться красиво говорить, но и преодолеть страх. Важно показать ребенку, что умение выступать на сцене — это такой же навык, как есть вилкой или кататься на велосипеде.

### 1. *Навыки кооперации.*

*Кооперация* - это способность работать с другими людьми, сотрудничать и достигать общих целей.

- ✧ Поощряйте ребенка участвовать в совместных играх и заданиях с другими детьми или семейными членами;
- ✧ Учите его делиться игрушками и ресурсами с другими;
- ✧ Поддерживайте сотрудничество и взаимопомощь между братьями и сестрами.



## 2. Навыки коммуникации.

*Коммуникация* - это ключевой навык, который помогает детям успешно взаимодействовать с окружающими и выражать свои мысли и чувства.



- ✧ Проводите время с ребенком, слушайте его и задавайте вопросы;
- ✧ Поощряйте использование слов для выражения мыслей и чувств;
- ✧ Играйте в ролевые игры, где ребенок может учиться выражать свои мысли и эмоции.

## 3. Навыки креативности.

*Креативность* - это способность мыслить нестандартно, находить новые решения и искать разнообразные способы решения проблем.

- ✧ Предоставляйте разнообразные материалы (например, карандаши, краски, конструкторы), чтобы ребенок мог свободно творить и создавать;
- ✧ Поощряйте его предлагать новые идеи и решения для различных задач;
- ✧ Устраивайте творческие проекты вместе с ребенком, где он может проявить свою фантазию.



## 4. Навыки критического мышления.

*Критическое мышление* - это способность анализировать информацию, задавать вопросы и принимать обоснованные решения.



- ✧ Задавайте ребенку вопросы, которые требуют анализа и рассуждения;
- ✧ Поощряйте его к поиску разных точек зрения и обсуждению различных вариантов решений;
- ✧ Предоставляйте ему возможность самостоятельно принимать не критические решения, чтобы он мог развивать свою самостоятельность.