

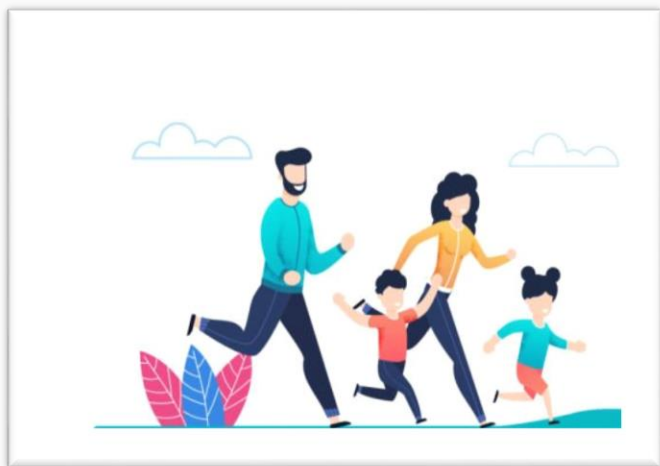
Консультация для родителей

Подвижные игры с детьми в летний период

Горланова Алёна Алексеевна,
инструктор ФИЗО

Лето — это прекрасная пора, когда можно наслаждаться прогулками на свежем воздухе. Многие семьи по выходным выбирают за город, в лес или парк, к водоёму. Такие поездки не только полезны для здоровья, но и позволяют узнать много нового.

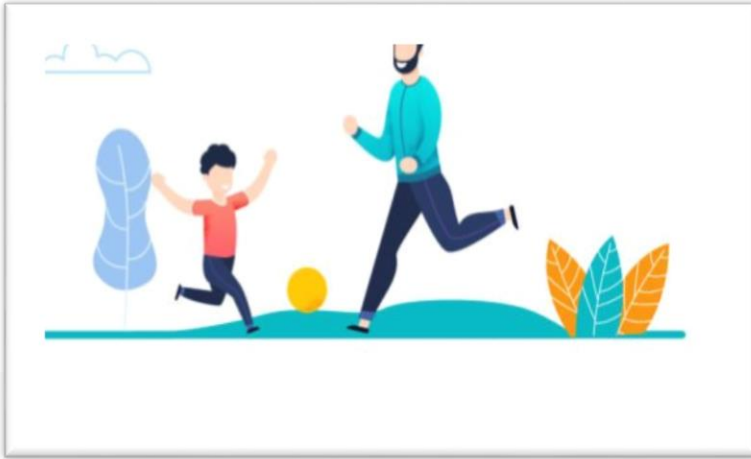
Для взрослых важно сделать поездку разнообразной и интересной, а для детей — наполнить её увлекательными занятиями и развлечениями.



Игры с родителями — это неотъемлемая часть развития ребёнка. Они не только укрепляют здоровье, но и создают хорошее настроение, а также сближают родителей и детей.

Не забудьте...

- ❖ Взять с собой необходимые атрибуты для игр. Это могут быть мячи, ракетки и многое другое, на что хватит вашей фантазии.
- ❖ Выбирайте игры, которые подходят вашему ребёнку.
- ❖ Помните, что интерес к игре быстро угасает, если ребёнок не чувствует радости от победы.
- ❖ Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, и научите им своего ребёнка. Это не только доставит ему огромное удовольствие, но и подарит вам обоим приятные воспоминания.
- ❖ Попросите ребёнка познакомить вас с играми, в которые он играет со своими друзьями в детском саду. Будьте внимательным слушателем, ведь эти моменты общения очень ценны.



Игры с мячом на отдыхе в летний период

- **«Догони мяч».** Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.
- **«Назови животное».** Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.
- **«Съедобное – несъедобное».** Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.
- **«Кто быстрее добежит».** Дети по сигналу бегут до указанного места (дерево, пень, куст). Выигрывает тот, кто первым выполнит задание. Игра повторяется 2 – 3 раза.
- **«Сбей шишки».** На пне горкой раскладываются 6 – 9 шишек (желудей). Участники игры должны постараться шишкой сбить эти предметы. Выигрывает тот, кто сделает это, используя меньше бросков.
- **«Вышибалы».** Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Играйте с детьми, получайте удовольствие, укрепляйте здоровье, радуйтесь победам!