



УТВЕРЖДЕНО:

МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Акварельки»

Заведующий  О.С. Талантова

2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

(подготовительная группа)

Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	9.00.-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут) /совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45-16.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение.	16.50-17.25
Подготовка к ужину. Ужин	17.25-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.40 - 19.00



УТВЕРЖДЕНО:
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Акварельки»
Заведующий О.С. Талантова
2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(старшая группа)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут) /совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.30-16.45
Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение.	16.45-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.30- 19.00



УТВЕРЖДЕНО:

МАДОУ «Кондратовский детский сад

«Акварельки»

Заведующий О.С. Талантова

08 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(средняя группа)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20-8.45
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	8.45-10.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 -12.40
Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	12.40-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, досуги, общение, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.40-19.00



УТВЕРЖДЕНО:

МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Акварельки»

Заведующий

О.С. Талантова

OS 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ

(II младшая группа)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.45
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе образовательной деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	8.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.05-11.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.35-12.00
Обед	12.00– 12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе деятельности-2 минуты, общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут) /совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45-16.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам.	16.00-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО:

МАДОУ «Кондратовский детский сад

«Акварельки»

Заведующий О.С. Талантова



2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

(I младшая группа)

Холодный период года

Утренний приём детей, осмотр, игры ,совместная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут)	8.45- 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут) /совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка .Уход детей домой	17.30 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 67744167063183145671718650923848673456886456352

Владелец Талантова Оксана Сергеевна

Действителен с 20.08.2024 по 20.08.2025